



№ 4 (191), 2022 г.

ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ – 77 ЛЕТ!

**Уважаемые ветераны!
Дорогие жители
Головинского района!**

9 Мая – особая дата в истории нашего Отечества, день национальной гордости и славы. 77 лет назад наши славные фронтовики одержали победу над фашистскими захватчиками, завоевали мир и свободу для Родины и всех народов Европы.

Встречая 77-ю весну мирной жизни, мы чествуем доблестных воинов-победителей, гордимся свершениями тружеников тыла. Великая Победа и сегодня является могучим средством единения и сплочения людей.

Дорогие ветераны, на ваше служение Родине равняемся мы в сегодняшних делах. Ваши судьбы, стойкость, любовь к Отчизне – пример для тех, кто строит наше новое сильное государство, делает Москву процветающей, устремлённой в будущее.

Поздравляем всех жителей муниципального округа Головинский с Днём Победы! Желаем крепкого здоровья и долголетия, счастья и благополучия, мирного неба над головой!

**Совет депутатов, администрация
муниципального округа Головинский,
Совет ветеранов Головинского района**



Уважаемые жители!

Приглашаем вас принять участие в мероприятиях, посвящённых 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

7 мая. 11:00 – 11:30.

Панихида по усопшим воинам Великой Отечественной войны в храме святого праведного Иоанна Кронштадтского в Головине.
Адрес: Кронштадтский бульвар, вл. 24, стр. 1.

7 мая. 12:00.

Праздничное мероприятие «Низкий поклон тебе, ветеран». В рамках мероприятия пройдут патриотические акции:

- «Георгиевская ленточка»;
 - «Цветы Победы» (возложение цветов к мемориальным доскам в честь гвардейских миномётных полков);
 - «Наш Бессмертный полк» (каждый может прийти на праздник с портретом своего героя).
- Адрес: Михалковская ул., 36–38 (парк-усадьба «Михалково»).

ПАТРОНАТНАЯ АКЦИЯ

Помним имена героев

ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ!
ДЕПУТАТЫ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ, АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ГОЛОВИНСКИЙ ПОЗДРАВЛЯЮТ ВАС С ДНЕМ ПОБЕДЫ И ПРИГЛАШАЮТ НА ПРАЗДНИЧНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

7 мая 2022
Время: 12:00

«Низкий поклон тебе, ветеран»

В ПРОГРАММЕ:

- Праздничный концерт с участием эстрадных, фольклорных и танцевальных коллективов;
- Полевая кухня;
- Пейнтбол;
- Аквагрим.

Адрес: ул. Михалковская, д. 36-38 парк-усадьба «Михалково»



19 апреля жители Головинского района и учащиеся образовательных учреждений приняли участие в мемориально-патронатной акции по уходу за памятниками и захоронениями участников Великой Отечественной войны на Головинском кладбище (Головинское ш., 13а).

Организаторами мероприятия выступили Совет депутатов и администрация муниципального округа Головинский при участии администрации и сотрудников Головинского кладбища. В патронатной акции участвовали члены районного Совета ветеранов, педагоги и учащиеся школ № 1315 и 1583, студенты и преподаватели ГАПОУ «Колледж предпринимательства № 11» и ГБПОУ «Колледж железнодорожного и городского транспорта».

Мероприятие началось с митинга памяти у братского захоронения защитников Москвы. Глава администрации МО Головинский Илья Кудряшов напомнил, что красноармейцы, чьи имена высечены на обелиске, были жителями ближайших сёл и деревень, воевали в составе зенитных, миномётных, пехотных полков, которые формировались в усадьбе «Михалково» и на территории Научного автотракторного института (сейчас – ФГУП «НАМИ»). Здесь же, на Головинском кладбище, похоронены Герои Советского Союза, кавалеры орденов Суворова и Александра Невского (21 захоронение). Цель акции – привести в порядок территорию воинских захоронений, чтобы своим трудом выразить уважение и благодарность защитникам Родины.

С напутствием к учащимся обратились директор Колледжа предпринимательства № 11, депутат Совета депутатов Вячеслав Шептуха; директор школы № 1315, депутат Совета депутатов Ирина Харинова; директор школы № 1583 Светлана Дворянцева; председатель Совета ветеранов Головинского района Людмила Александрова. Они напомнили, что именно молодым людям предстоит, приняв эстафету от старшего поколения, хранить память о подвиге прадедов, беречь великое завоевание – свободу и независимость Родины, строить сильную и процветающую Россию.

(Окончание на стр. 2)

В СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ

В планах – ремонт спортплощадок и благоустройство пешеходной зоны

Депутаты обсудили и согласовали внесение изменений в решение Совета депутатов от 21 декабря 2021 года № 105 «О согласовании направления денежных средств стимулирования управы Головинского района на проведение мероприятий по благоустройству территории Головинского района города Москвы в 2022 году». В рамках данной программы предполагается выполнить ремонт спортивных площадок по шести адресам: Ленинградское ш., д. 82; 3-й Лихачёвский пер., д. 3, к. 1; Онежская ул., д. 9/4; Онежская ул., д. 34, к. 1; Пулковская ул., д. 7; Флотская ул., д. 44. По двум адресам (ул. Лавочкина, д. 16, к. 2 и Онежская ул., д. 2, к. 3) отремонтируют уличные лестницы и дорожно-тропиночную сеть. В планах также – благоустроить пешеходную зону, ведущую от станции метро «Водный стадион» до входа на рынок. Депутаты согласовали выделение средств на ремонт асфальтобетонного покрытия пешеходной зоны, обустройство парковки и расширение тротуара.

В рамках повестки был рассмотрен вопрос о согласовании установки ограждающего устройства на придомовой тер-

ритории по адресу: Онежская ул., д. 28/1. С такой просьбой в Совет депутатов обратились жители указанного дома, которые хотели бы обезопасить свой двор, установив на въезде автоматический откатный шлагбаум. Депутаты ознакомились с проектом, выслушали доводы представителей инициативной группы жителей. После обсуждения вопроса было принято решение согласовать установку ограждающего устройства на придомовой территории по адресу: Онежская ул., д. 28/1 согласно прилагаемому проекту. Обязательным условием является обеспечение круглосуточного и беспрепятственного проезда на придомовую территорию пожарной техники, транспортных средств правоохранительных органов, скорой медицинской помощи, коммунальной техники, авто-

мобилей других оперативных служб. Содержание ограждающего устройства будет осуществляться за счёт средств собственников помещений многоквартирного дома.

Далее депутаты обсудили вопрос об исполнении бюджета муниципального округа Головинский за 1-й квартал 2022 года, а также рассмотрели проект решения Совета депутатов «Об утверждении отчёта об исполнении бюджета муниципального округа Головинский за 2021 год». Глава администрации муниципального округа Головинский Илья Валерьевич Кудряшов проинформировал депутатов об исполнении доходов и расходов бюджета. Депутаты одобрили проект отчёта об исполнении бюджета муниципального округа Головинский за 2021 год и назначили проведение публичных слу-

шаний, которые состоятся 15 июня 2022 года в 19:00 по адресу: ул. Флотская, д. 1 (Малый зал).

В ходе заседания депутаты обсудили вопрос о присвоении звания «Почётный житель муниципального образования» председателю Совета ветеранов Головинского района Людмиле Ивановне Александровой, председателю первичной организации Совета ветеранов Марии Фёдоровне Кобелевой и члену «Общества инвалидов Головинского района», общественному советнику главы управы Юрию Львовичу Замоу. Докладчиком по теме выступил

депутат Совета депутатов Дмитрий Александрович Фомкин, председатель депутатской комиссии, которая занимается рассмотрением материалов и предложений по присвоению звания «Почётный житель муниципального образования». Он сообщил, что члены комиссии поддержали предложение присвоить заслуженным жителям почётное звание. Церемония торжественного присвоения звания состоится в мае, на очередном заседании Совета депутатов. Имена награждённых будут занесены в «Книгу почётных жителей муниципального образования».

С текстами решений Совета депутатов муниципального округа Головинский и видеозаписями заседаний можно ознакомиться на официальном сайте наше-головино.рф в разделе «Совет депутатов».

ПАТРОНАТНАЯ АКЦИЯ



Помним имена героев

(Окончание. Начало на стр. 1)

Участники патронажной акции разделились на группы, им выдали рабочий инвентарь – грабли, мётлы, лопаты, мешки для мусора, определили фронт работ. Каждой бригаде предстояло выполнить уборку своего участка, привести в порядок территории захоронений Героев Советского Союза, кавалеров ордена Суворова и ордена Александра Невского.

Участники трудового десанта дружно взялись за работу: сгребали и складывали в мешки листву и мусор, отмывали памятники и ограждения. Студенты-второкурсники Колледжа железнодорожного и городского транспорта рассказали, что являются членами волонтерского кружка «Выбор» и регулярно

принимают участие в таких мероприятиях. Усердно трудились и семиклассники-юнармейцы из школы № 1583 Даниил Шумов, Андрей Осипов, Александр Алеников, Тамара Абрамян, Анастасия Коптина и другие ребята. Завершив уборку, учащиеся почтили память защитников Родины возложением цветов.

Участники акции не только привели в порядок захоронения героев, но и ознакомились с их фронтальными биографиями, узнали о подвигах и заслугах перед Родиной. По мнению организаторов мероприятия, участие в таких акциях воспитывает уважение к памяти защитников Родины, содействует формированию гражданской позиции молодых людей, приобщению к духовно-нравственным ценностям нашего общества.

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

День призывника

22 апреля в Колледже железнодорожного и городского транспорта (Михалковская ул., 52) состоялось военно-патриотическое мероприятие «День призывника». Мероприятие для юношей призывного возраста было организовано администрацией муниципального округа Головинский.

Перед будущими призывниками выступили участники творческого коллектива «Агитбригада»: ветераны войны в Афганистане Дмитрий Попов и Сергей Кузнецов, член Союза писателей России поэтесса Нина Попова. Они рассказали студентам о Вооружённых силах РФ, видах и родах войск, воинских специальностях, напомнили, что служба в армии или на флоте даёт преимущества при поступлении в вузы и военные учебные заведения, при приёме на работу в государственные или ведомственные структуры.

Ребятам показали видеоролики об армейской службе, новом облике современных Вооружённых сил РФ, великих сражениях и победах Российской армии.

В исполнении участника коллектива «Агитбригада» Сергея Кузнецова прозвучали авторские песни о боевом братстве, Афганской войне, армейской дружбе.

Обращаясь к будущим призывникам, глава администрации муниципального округа Головинский, председатель районной призывной комиссии Илья Кудряшов подчеркнул, что служба в армии является важным и полезным этапом в жизни каждого мужчины, рассказал об условиях прохождения срочной службы в современной армии.

Особый интерес у молодёжной аудитории вызвал квест «Сигнальные жесты спецназа». Ребятам предложили расшифровать условные знаки, которыми пользуются бойцы специальных подразделений Вооружённых сил РФ. Студенты, давшие правильные ответы, получили призы-сувениры.

Встреча завершилась памятной фотосессией. Ребята поблагодарили организаторов, отметили, что мероприятие было интересным и познавательным.



Администрация муниципального округа Головинский выражает благодарность директору ГПБОУ «Колледж железнодорожного и городского транспорта» Анне Сергеевне Печеной за сотрудничество и организационную поддержку.

НАШИ ГЕРОИ

265 боевых вылетов штурмана Зотова

Матвей Иванович Зотов (29 ноября 1914 г. – 2 сентября 1970 г.) – лётчик-ас, штурман 427-го истребительного авиационного полка. Сражался на Северо-Западном, Волховском, Западном, Юго-Западном, Воронежском, 1-м Украинском фронтах. К июлю 1943 года совершил 163 боевых вылета

и лично сбил 13 самолётов. В одном из боёв сбил три вражеских самолёта. Был удостоен звания Героя Советского Союза. За время войны совершил 265 боевых вылетов, провёл 60 воздушных боёв, сбил 17 самолётов, командовал истребительными авиаполками.

Боевой друг Покрышкина

Павел Павлович Крюков (15 декабря 1906 г. – 11 ноября 1974 г.) – ас истребительной авиации, генерал-майор. С июня 1941 года – командир эскадрильи, штурман 16-го гвардейского истребительного авиационного полка. Участвовал в Тираспольско-Мелитопольской, Донбасско-Ростовской оборонительных операциях, обороне Кавказа. Был боевым другом прославленного аса Александра

Покрышкина, который одно время воевал в эскадрилье Павла Крюкова.

Звания Героя Советского Союза майор Крюков был удостоен за участие в воздушном сражении на Кубани весной 1943 года. В бою против четырёх немецких истребителей у станции Крымская сбил три «мессершмитта». К тому времени на счету лётчика было 415 боевых вылетов, 40 воздушных боёв.

ОБРАЗОВАНИЕ

Профессия – защитник Родины

Всё больше абитуриентов выбирают для получения высшего образования вузы Министерства обороны РФ. Эти учебные заведения предоставляют юношам и девушкам широкие возможности для самореализации. Профессия офицера – правильный выбор для энергичных, целеустремлённых, патриотично настроенных молодых людей.

КТО МОЖЕТ ПОСТУПАТЬ В ВУЗ МИНОБОРОНЫ РФ

Кандидатами на поступление в военные вузы в качестве курсантов по программам с полной военно-специальной подготовкой могут быть граждане, имеющие среднее общее образование, а именно:

- граждане в возрасте от 16 до 22 лет, не проходившие военную службу;
- граждане, прошедшие военную службу, и военнослужащие, проходящие военную службу по призыву (до достижения ими возраста 24 лет);
- военнослужащие, проходящие военную службу по контракту (кроме офицеров), поступающие в вузы Минобороны России для обучения по программам с полной военно-специальной подготовкой (до достижения ими возраста 27 лет).

Кандидаты на поступление в вузы Минобороны России должны соответствовать требованиям, установленным законодательством РФ для граждан, поступающих на военную службу по контракту. Требования к состоянию здоровья абитуриентов более высокие, чем к гражданам, призываемым на военную службу.

КАК ПРОИСХОДИТ ПРИЁМ В ВОЕННЫЕ ВУЗЫ

Граждане, прошедшие и не проходившие военную службу, изъявившие желание поступить в высшие военно-учебные заведения, подают заявления в отдел военного комиссариата по месту жительства.

Приём в военные вузы проводится в два этапа. Первый этап (предварительный отбор) проводится в военных комиссариатах. В числе критериев отбора – наличие гражданства РФ, уровень образования, возраст, состояние здоровья, профессиональная пригодность. Если кандидаты соответствуют предъявляемым требованиям, они направляются в вузы Минобороны России для прохождения профессионального отбора.

Второй этап (профессиональный отбор) включает определение годности кандидатов к поступлению в вуз Минобороны России по состоянию здоровья, определение профессиональной пригодности, а также вступительные испытания (определение уровня общеобразовательной подготовленности кандидатов по результатам ЕГЭ и оценку уровня физической подготовленности).

ГДЕ ГОТОВЯТ ОФИЦЕРСКИЕ КАДРЫ

В системе высшего образования Минобороны России действует 38 высших военных учебных заведений, с учётом филиалов – более 50. В 37 гражданских вузах страны открыты учебные военные центры, подготовка в них осуществляется в основном по наукоёмким и высокотехнологичным специальностям.

Итак, каким специальностям обучают в военных вузах? Приведём несколько примеров. В Военном учебно-научном центре Сухопутных войск «Общевойсковая академия Вооружённых сил Российской Федерации» (г. Москва) готовят специалистов в области управления персоналом в Вооружённых силах РФ и воинских формированиях.

Курсанты Военно-космической академии (г. Санкт-Петербург) проходят подготовку по следующим специальностям: применение и эксплуатация автоматизированных систем специального назначения; компьютерная безопасность; радиоэлектронные системы и комплексы; специальные радиотехнические системы; инфокоммуникационные технологии и системы специальной связи; электронные и оптико-электронные приборы и системы специального назначения; тепло- и электро-

обеспечение специальных технических систем и объектов; специальные системы жизнеобеспечения; проектирование, производство и эксплуатация ракет и ракетно-космических комплексов; навигационно-баллистическое обеспечение применения космической техники; системы управления летательными аппаратами; специальные организационно-технические системы; метрологическое обеспечение вооружения и военной техники.

Среди направлений подготовки в Военной академии Ракетных войск стратегического назначения (г. Балашиха) – информационная и вычислительная техника; электроника, радиотехника и системы связи; энерго- и теплоэнергетика; авиационная и ракетно-космическая техника.

Черноморское высшее военно-морское училище (г. Севастополь) готовит специалистов по стрелково-пушечному, артиллерийскому и ракетному оружию; строительству, ремонту и поисково-спасательному обеспечению надводных кораблей и подводных лодок; применению и эксплуатации технических систем надводных кораблей и подводных лодок.

Выпускники военных вузов становятся высококвалифицированными специалистами. После увольнения из рядов Вооружённых сил РФ они востребованы в различных органах государственной власти, других сферах деятельности в рамках полученной гражданской специальности.

По материалам сборника «Есть такая профессия – Родину защищать» (для поступающих в высшие военно-учебные заведения Министерства обороны РФ).

С полной версией можно ознакомиться на сайте наше-головино.рф

Куда обращаться

По вопросам, связанным с поступлением в вузы Министерства обороны Российской Федерации, граждане могут обращаться в объединённый военный комиссариат Головинского района по адресу: ул. Алабяна, д. 5. Телефон: 8 (499) 198-93-39.



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Почему одни люди имеют лишний вес, а другие нет? Управляется ли пищевое поведение (склонность к перееданию) внутренними регуляторами организма или зависит от наших желаний и привычек? Эти вопросы волнуют наших читателей не только из-за эстетической стороны вопроса.

Как избыточный вес влияет на красоту и здоровье

ИЗМЕРЯЕМ МАССУ ТЕЛА

Избыточный вес и ожирение представляют риск для здоровья. Основным критерием для определения избыточного веса и ожирения является индекс массы тела (ИМТ). Это результат деления показателя веса в килограммах на показатель роста в метрах, возведённый в квадрат (кг/м²). Если индекс массы тела составляет от 25 до 29,9, это называется избыточным весом, 30 или больше – это уже ожирение.

Ожирение можно определять по обхвату талии и бёдер. У женщин рекомендуемый обхват талии должен быть меньше 88 см, у мужчин – меньше 102 см. Если соотношение обхвата талии и обхвата бёдер (одно делённое на другое) у мужчин больше 1, а у женщин больше 0,8 – это указывает на наличие ожирения.

Исследователи связывают лишний вес с множеством факторов – это малая физическая нагрузка, длительное пребывание у телевизора и за компьютером, несбалансированное питание, переедание, наследственная предрасположенность.

Если сто лет назад при тяжёлой физической работе человек мог спокойно потреблять в сутки около 3000 ккал, поскольку расходовал получаемую с пищей энергию, то сегодня это возможно лишь для людей немногих профессий и спортсменов. На основной обмен веществ (функции организма) женщина затрачивает около 1300–1400 ккал, мужчина – 1600–1900 ккал в сутки. Человек трудоспособного возраста расходует на физические нагрузки в среднем 400–1200 ккал в сутки. Таким образом, дневной запас пищевой энергии человека в зависимости от характера деятельности должен составлять не более 1900–2800 ккал.

ЧТО ОПАСНЕЕ: «ЯБЛОКО» ИЛИ «ГРУША»?

При избыточной массе тела жир может скапливаться в различных местах. По этому признаку различают яблоко- и грушеобразное ожирение. При яблокообразном ожирении («пивном животе») жир скапливается в области живота, груди и между внутренними органами. Это является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, гипертонии, камней в почках, усиления старческой демениции, рака груди у женщин.

В случае грушеобразного ожирения жир собирается в области таза и на бёдрах. Такой тип ожирения более характерен для женщин и чреват патологией опорно-двигательного аппарата (остео-

хондрозом, артритами), венозной и гинекологической патологиями. В качестве лечения рекомендуются аэробные тренировки, методики релаксации и снижения стресса, уменьшение калорийности рациона.

КАК ПИТАТЬСЯ, ЧТОБЫ ПОХУДЕТЬ

Доказано, что уменьшение избыточной массы тела на один килограмм независимо от приёма лекарств снижает систолическое (верхнее) артериальное давление на 2 мм рт. ст. Это значит, что у человека весом 100 кг и артериальным давлением 160/100 мм рт. ст. снижение веса на 20 кг приведёт цифры АД к нормальным значениям: 120–130/80 мм рт. ст. Снижение веса на 10% сопровождается уменьшением общей смертности на 20%; смертности, обусловленной диабетом, – на 30%; смертности от онкологических заболеваний – на 40%.

Существует шесть принципов питания при избыточной массе тела.

1. Контроль энергетического равновесия рациона питания: уменьшение энергопотребления и/или увеличение энергозатрат. При избыточной массе тела и ожирении 1-й степени достаточно снизить калорийность на 300–500 ккал, при 2-й и 3-й степени – на 500–1000 ккал.
2. Сбалансированность (полноценность) по питательному составу (белки, жиры, углеводы, витамины, макро- и микроэлементы). Белок должен составлять 15–25% от общей калорийности, жир – до 20–30%, углеводы – 45–60%.
3. Исключение потребления алкоголя.
4. Соблюдение водно-солевого режима. Рекомендуется ограничение потребления поваренной соли до 5 г в сутки (чайная ложка).
5. Технология приготовления пищи. Рекомендуется отдавать предпочтение отвариванию, тушению, приготовлению на пару, в духовке, на гриле, в специальной посуде без добавления жиров, сахара, соли.

6. Режим питания. Рекомендуется три основных приёма пищи (завтрак, обед, ужин) и один-два перекуса в день. Ужинать нужно за 3–4 часа до сна, оптимальный интервал между ужином и завтраком – 10 часов.

Избыточный вес сокращает продолжительность жизни, утяжеляет течение любых заболеваний, является фактором преждевременного старения. Контролируйте вес и будьте здоровы!

Ваш доктор,
проф. Е.А. Дегтярёва,
депутат Совета депутатов
муниципального округа Головинский

ЭКСКУРСИЯ

Кадеты посетили ФГУП «НАМИ»

20 апреля группа учащихся «Петровской кадетской школы» (ГКОУ «Кадетская школа-интернат № 1») побывала на одном из ведущих машиностроительных предприятий столицы – ГНЦ ФГУП «НАМИ». Экскурсия была организована администрацией муниципального округа Головинский.

Школьникам рассказали о развитии новейших технологий, разработанных специалистами Научно-исследовательского института автомобильного и автотранспортного транспорта, показали процесс изготовления деталей и двигателей для автомобилей класса «AURUS» и беспилотных автомобилей проекта «Шаттл».

Возможно, благодаря этой экскурсии кто-то из учащихся решит выбрать по окончании школы профессию в сфере отечественного автомобилестроения.



Индекс массы тела	Соответствие между массой человека и его ростом
16–18,5	Недостаточная масса тела
18,5–24	Норма
25–29,9	Избыточная масса тела
30–34,9	Ожирение 1-й степени
35–39,9	Ожирение 2-й степени
40 и более	Ожирение 3-й степени

С ЮБИЛЕЕМ!

В апреле заслуженные жители нашего района отпраздновали юбилейные даты

100-летие отметила Броневиц Тамара Ивановна.

95-летие отметили: Еремина Лидия Петровна, Каткова Лидия Константиновна, Корзина Галина Александровна, Лазарев Александр Георгиевич, Лерер Елена Борисовна, Молчанова Нина Максимовна, Тарасова Вера Георгиевна, Федосова Таисия Васильевна, Филимонов Николай Михайлович.

90-летие отметили: Андреева Нелли Марковна, Барданов Николай Тимофеевич, Василенко Любовь Дмитриевна, Волкова Раиса Михайловна, Егоров Владимир Егорович, Жмурова Екатерина Михайловна, Жукова Надежда Михайловна, Ипполитова Антонина Григорьевна, Крутова Раиса Петровна, Макаревич Энвер Васильевич, Мальцева Неонила Ивановна, Поступная Лидия Васильевна, Рошупкин Станислав Николаевич, Федюнина Любовь Гавриловна, Филимонова Евдокия Федоровна.

Дорогие наши юбиляры! Совет депутатов и администрация муниципального округа Головинский от всей души поздравляют вас с этой значимой датой!

Мы любим вас и гордимся вами! Счастья вам, здоровья, активного долголетия, семейного тепла и благополучия, заботы и внимания родных и близких!



ПОМНИМ, ГОРДИМСЯ

Памяти защитника Родины

Совет ветеранов Головинского района с прискорбием извещает о невосполнимой утрате — 5 апреля ушёл из жизни участник Великой Отечественной войны, ветеран военной службы Владимир Андреевич Минин.



Владимир Андреевич родился 26 августа 1926 года в посёлке Серебряные Пруды Московской области. В семье Мининных было шестеро детей, пятеро в годы войны стали защитниками Родины. В 1941-м, когда фашисты рвались к Москве, семье пришлось пережить немецкую оккупацию. Когда части Красной армии освободили Подмосковье, Володя Минин устроился в райпромкомбинат, там научился столярному ремеслу. Как допризывник прошёл военную подготовку по программе всеобщего обучения.

В ноябре 1943 года Владимира призвали в армию, направили в зенитный артиллерийский полк в составе Особой московской армии противовоздушной обороны. Части этой армии держали оборону на подступах к столице, защищая московское небо от налётов вражеской авиации. Артиллерийский полк, в котором служил Владимир Минин, дислоцировался в трёх километрах от Дедовска. Орудийные расчёты вели заградительный огонь по немецким бомбардировщикам, не подпуская их к Москве.

В апреле 1945 года полк был отправлен на Дальний Восток, в Приморский край. 9 августа 1945 года советские войска начали наступление против японских милитаристов — союзников фашистской Германии. Дивизия, в которой служил Владимир Андреевич Минин, участвовала в Маньчжурской наступательной операции, он был наводчиком 85-миллиметровой пушки. Когда в результате наступления советских войск была разгромлена миллионная Квантунская армия, в Харбине 16 сентября 1945 года состоялся Парад Победы.

Часть, в которой служил Владимир Андреевич Минин, отправили в город Ворошилов (Уссурийск), чтобы обеспечивать защиту мирного населения в приграничных районах. Семь лет он прослужил в Приморском крае, в 1950 году приехал в Москву. Трудился на фабрике, потом в школе. Затем Владимиру Андреевичу предложили работу электромеханика по автоматике в одном из отделов Комитета госбезопасности. На этой должности он проработал около 20 лет, до выхода на пенсию.

Среди боевых наград Владимира Андреевича Минина — медали «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За победу над Японией».

Все последние годы Владимир Андреевич был в строю: активно трудился в районной ветеранской организации, участвовал во всех социально значимых мероприятиях, вносил большой вклад в гражданско-патриотическое воспитание детей и молодёжи. В школах и колледжах нашего района он был почётным гостем, а для ребят — настоящим героем, образцом мужества и воинской отваги.

Совет ветеранов Головинского района, Совет депутатов и администрация муниципального округа Головинский выражают глубокие соболезнования родным и близким Владимира Андреевича Минина. Светлая память о заслуженном ветеране, защитнике Родины, добром, отзывчивом человеке навсегда сохранится в наших сердцах.

Субботник в молодёжном формате



23 апреля учащиеся школ и колледжей приняли участие в спортивно-массовом мероприятии «Экологический забег», которое состоялось на территории парка-усадьбы «Михалково». Организаторами выступили администрация Колледжа предпринимательства № 11 и администрация муниципального округа Головинский.

бежать на скорость определённую дистанцию, но и собрать мусор на своём маршруте. Удачи всем командам, у вас всё получится!»

Студенты-волонтеры провели инструктаж по технике безопасности, ознакомили участников с правилами соревнований, объяснили маршруты движения, выдали мешки для мусора и рабочие перчатки.

После общего построения команды вышли на старт. Маршрут экологического забега проходил вокруг Большого Головинского пруда, по пути участники собирали пластиковые и стеклянные бутылки, алюминиевые банки, бумажные обёртки, целлофановые пакеты и прочий бытовой мусор. К финишу каждая команда прибыла с полными мешками. Судьи оценивали результаты участников по скорости бега и весу мешков с мусором.

Следующим этапом соревнований стал конкурс по разделному сбору мусора, который нужно было рассор-

тировать на пластик, бумагу и стекло.

После подведения итогов определились лидеры состязаний. Лучший результат по скорости прохождения дистанции и количеству собранного мусора показала команда колледжа МТУСИ. Победителем в конкурсе по разделному сбору мусора стали учащиеся кадетской школы, они быстрее всех справились с заданием.

Мероприятие завершилось церемонией награждения, которую провёл глава администрации муниципального округа Головинский Илья Кудряшов. Всем командам были вручены памятные подарки.

«Все участники — молодцы! Команды справились с заданием, показали хорошие результаты. Благодаря вам в нашем парке стало на 30 килограммов мусора меньше. Мы планируем продолжить проведение таких мероприятий, с пользой для экологии и здоровья учащихся», — отметил глава администрации.

К участию пригласили команды образовательных учреждений района: школы № 648, кадетской школы-интерната № 1 «Первый Московский кадетский корпус», Колледжа телекоммуникаций Московского технического университета связи и информатики (МТУСИ), Колледжа железнодорожного и городского транспорта.

Участники собрались на центральной площадке парка-усадьбы «Ми-

халково», возле сцены. Мероприятие началось с музыкальной фитнес-разминки, которую провели волонтеры из Колледжа предпринимательства № 11.

«Сегодня вы поучаствуете в экологическом забеге, приобщитесь к здоровому образу жизни и поможете в благоустройстве нашего прекрасного парка, — обратилась к собравшимся ведущая. — Плоггинг — это совмещение оздоровительного бега с полезным делом. Вам предстоит не только про-

В колледже провели урок мужества



27 апреля в Колледже предпринимательства № 11 (Смольная ул., 10а) состоялся урок мужества «Наследники Победы». Мероприятие было организовано администрацией муниципального округа Головинский. Участники творческого коллектива Союза писателей России «Агитбригада» рассказали студентам об этапах Великой Отечественной войны: обороне Москвы, прорыве блокады Ленинграда, Сталинградской и Курской битвах, освобождении стран Европы,

штурме Берлина. В программе прозвучали стихи и песни о подвигах защитников Родины, были показаны кадры из фильмов о войне, отрывки из военной кинохроники. В память о павших была объявлена минута молчания.

Обращаясь к молодёжи, глава администрации МО Головинский Илья Кудряшов выразил уверенность, что каждый из молодых людей будет готов в тяжёлое для страны время встать в ряды её защитников.

Администрация муниципального округа Головинский выражает благодарность директору ГАПОУ «Колледж предпринимательства № 11», депутату Совета депутатов Вячеславу Владимировичу Шептухе и преподавателю Анне Николаевне Тяжкороб за организационную поддержку.

13 мая в 12:00 в парке-усадьбе «Михалково» (Михалковская ул., 36–38) состоится военно-патриотическое мероприятие «Зарница» для учащихся образовательных учреждений района. Организатор: администрация МО Головинский. Получить более подробную информацию можно на сайте nashеголовино.рф или по телефону: 8-499-747-05-29.

Не доставили газету «Наше Головино»?

Звоните: 8 (499) 747-05-29, 8 (495) 456-06-81. Пишите: nashеголовино@mail.ru.

Газета «Наше Головино». № 4 (191), 2022 г.
Общественно-политическое издание
Учредитель: Администрация муниципального округа Головинский
Издатель: ООО «Чароит плюс»
111141, г. Москва, 1-й проезд Перова Поля, д. 6, оф. 3

Главный редактор: М.В. Крушвиц
Адрес редакции: 125565, г. Москва, ул. Флотская, д. 1
E-mail: nashеголовино@mail.ru, тел.: 8 (495) 456-06-81.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ50-02618 от 09.06.2018

Распространяется бесплатно
Тираж 40 000 экз.
Выход в свет 29.04.2022 г. Заказ № 2483-2022
Отпечатано в АО «Красная Звезда»
125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, д. 38