



Приглашаем на субботник

Уважаемые жители!

24 апреля на территории Головинского района состоится массовый субботник.

Мероприятие пройдёт на территории парка-усадьбы «Михалково» по адресу: Михалковская улица, 36–38.

В субботнике примут участие более 300 человек. Участников обеспечат необходимым инвентарём, будет организовано музыкальное сопровождение. Сбор участников и выдача инвентаря состоится в 10:00 по адресу: 1-й Лихачёвский переулок, 4а (возле спортивной площадки).

Ждём всех на субботнике!

№ 3 (180), 2021 г.

НАШИ ПРАЗДНИКИ

Во все времена на Руси считалось, что настоящая весна наступает с приходом Масленицы – праздника, символизирующего окончание зимы. Жители нашего района любят эту народную традицию, да и по массовым гуляньям успели соскучиться, поэтому на мероприятие, состоявшееся 13 марта в парке «Михалково», собралось очень много гостей. Организаторами праздника «Широкая Масленица» выступили Совет депутатов, администрация муниципального округа Головинский, управа района.



Широкая Масленица

Собравшихся приветствовали глава муниципального округа Головинский Надежда Архипцова, депутат Московской городской думы Евгений Бунимович, депутат Совета депутатов Наталья Вяльченкова, глава администрации муниципального округа Илья Кудряшов, председатель Молодёжной палаты Головинского района Михаил Мещеряков.

Праздничная программа началась с выступления вокального ансамбля «Сударушка» под руководством директора МБУ «ДЦ «Родник», экс-солистки Государственного академического русского народного хора им. М.Е. Пятницкого Натальи Вяльченковой. Дружными аплодисментами встретили зрители и участников детского ансамбля «Тимоня» (МБУ «ДЦ «Родник»).

Концерт продолжили танцоры из шоу-группы «Варенье», зажигательно исполнившие «Кадриль» и «Калинку». Лауреат всероссийских конкурсов и фестивалей фолк-группа «Варенька» порадовала зрителей народными песнями и частушками, которые придали празднику неповторимый колорит. Участники коллектива спустились со сцены, чтобы познакомить зрителей со старинными хороводными

играми, в которых с удовольствием участвовали и дети, и взрослые. А затем был устроен жаркий «танцевальный баттл» между командами зрителей.

Скоморохи-аниматоры организовали весёлые состязания по перетягиванию каната, а ростовые куклы вовлекли жителей в огромный хоровод.

Весну встречали, как и полагается, не только песнями и плясками, но и празд-

ничным угощением – блины с джемом, гущённым молоком, конфеты с горячим чаем могли отведать все желающие. Разумеется, организаторы массового мероприятия позаботились о безопасности участников. В целях соблюдения санитарно-эпидемиологических требований Роспотребнадзора блинчики раздавали в индивидуальных упаковках. Гостям праздника предлагались антисептики для обработки рук, медицинские маски и перчатки. Полуротачасовой праздник завершился традиционным сожжением соломенного чучела Масленицы.

Наш корр.

СПОРТ



Организаторами мероприятия выступили РОО «Федерация бокса города Москвы», НП «Детский спортивный клуб боевых искусств «Вымпел» при поддержке Фонда президентских грантов, Департамента спорта города Москвы, МБУ «ДЦ «Родник».

23 марта в турнире выступили юноши в возрасте 13–14 лет. Перед началом соревнований участников приветствовали глава администрации муниципального округа Головинский Илья Кудряшов, директор МБУ «ДЦ «Родник», депутат Совета депутатов Наталья Вяльченкова, чемпион Европы по боксу в супертяжёлом весе Леонид Ачкасов, президент боксёрского клуба имени олимпийского чемпиона Станислава Степашкина Евгений Комиссаров.

Судейскую коллегию возглавил мастер спорта СССР, судья международной категории Юрий Шмакалов. В этот день на ринге состоялось 17 поединков с участием юных спортсменов, представлявших боксёрские клубы Москвы и Подмосковья.

На следующий день, 24 марта, прошли соревнования среди юношей 15–16 лет. Ребята, победившие в отборочных поединках, приняли участие в финале турнира, который состоялся 25 марта в МБУ «ДЦ «Родник».

От имени организаторов к финалистам обратился член правления РОО «Федерация бокса города Москвы», заслуженный тренер России, мастер спорта по рукопашному бою полковник Сергей Конилов. Он рассказал ребятам о своём сослуживце по группе специального назначения

В ДЦ «Родник» состоялся турнир в честь Героя России

С 23 по 25 марта в МБУ «ДЦ «Родник» (Смольная ул., д. 11) прошли соревнования среди юношей в рамках Московского городского турнира по боксу (САО), посвящённого памяти Героя Российской Федерации Александра Богомолова.

«Вымпел», полковнике Александре Богомолове, в память о котором проводится турнир. Александр Богомолов участвовал в миротворческой миссии в Косово, Первой и Второй чеченских войнах, операциях по освобождению заложников при террористических актах в «Театральном центре на Дубровке» в октябре 2002 года и в Беслане в сентябре 2004 года. Он погиб в 2016 году при проведении контртер-

рористической операции в Назрани, был посмертно удостоен звания Героя России. Азартные поединки с участием финалистов турнира пролетели на одном дыхании, подарив болельщикам массу незабываемых впечатлений и ярких эмоций. Ребята постарались продемонстрировать все свои навыки и умения, проявили стойкость, спортивный характер, волю к победе.

Каждый из юных спортсменов получил заслуженную награду, медали и дипломы им вручили организаторы и именитые гости турнира. По словам тренера МБУ «ДЦ «Родник», мастера спорта СССР, чемпиона РСФСР по боксу Арнольда Степанова, такие соревнования содействуют повышению уровня спортивного мастерства, а также помогают провести отбор участников на первенство Москвы.

Отметим, что в этом году двое воспитанников МБУ «ДЦ «Родник» вошли в состав сборной Москвы по боксу. 15-летний Артём Лащёв завоевал серебряную медаль на первенстве Москвы. 14-летняя Арина Папонова готовится выступить в первенстве России. 12-летний Кирилл Семёнов, занявший второе место в отборочном городском турнире, будет представлять Досуговый центр «Родник» на первенстве Москвы.

От души поздравляем ребят и их тренеров Арнольда Николаевича Степанова и Бориса Валентиновича Гильдикова с высокими спортивными достижениями.



М. Самарский
Фото автора

В СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ

Заслушаны отчёты руководителей госучреждений

16 марта на внеочередном заседании депутаты утвердили план дополнительных мероприятий по социально-экономическому развитию района в текущем году. Были внесены изменения в решение Совета депутатов от 24 февраля 2021 года № 10 «О согласовании направления денежных средств стимулирования управы Головинского района на проведение мероприятий по благоустройству территории Головинского района города Москвы в 2021 году».

В рамках повестки рассмотрели вопрос о передаче МБУ «ДЦ «Родник» в собственность города, а также утвердили структуру администрации муниципального округа Головинский.

В ходе заседания депутаты согласовали проект измененной схемы размещения нестационарных торговых объектов на территории района. Из указанной схемы был исключён бахчевой развал, размещавшийся по адресу: Флотская ул., 50.

30 марта состоялось очередное заседание Совета депутатов, на котором были представлены отчёты о деятельности госучреждений, функционирующих на территории Головинского района.

Отчет о работе ГБУЗ «Городская поликлиника № 45 ДЗМ г. Москвы» за 2020 год озвучила главный врач учреждения Екатерина Сваровски. Руководитель сообщила, что в штате поликлиники работают 332 врача, 58 из них имеют высшую квалификационную категорию, 12 врачей – кандидаты медицинских наук. В поликлинике обслуживаются 258 378 человек. Жители Головинского района прикреплены к филиалам № 1 (Пулковская ул., 8) и № 5 (Смольная ул., 53). До окончания капитального ремонта здания на Флотской улице, 9 приём проводится по адресу: Смольная ул., 53. Главврач проинформировала обо всех направлениях деятельности учреждения, подробно рассказала о том, как строилась работа в условиях распространения за-

16 и 30 марта состоялись внеочередное и очередное заседания Совета депутатов муниципального округа Головинский. Депутаты рассмотрели ряд вопросов, касающихся социально-экономического развития района, благоустройства территорий, заслушали годовые отчёты руководителей государственных учреждений.

болеваний, вызванных новой коронавирусной инфекцией. С апреля по июль 2020 года головное здание поликлиники (5-й Войковский проезд, 12) было перепрофилировано в амбулаторный КТ-центр для пациентов с подозрением на COVID-19. Было проведено 6800 исследований грудной клетки, после диагностики пациенты при необходимости направлялись в стационары.

В медицинском учреждении проходит вакцинация гражданского населения против COVID-19. Пункты вакцинации работают ежедневно с 08:00 до 20:00 по адресам: 5-й Войковский пр-д, 12; Пулковская ул., 8, стр. 1; Смольная ул., 55, корп. 1. Провакцинировано свыше 40 тысяч человек.

О работе по оказанию первичной медико-санитарной помощи детскому населению района проинформировала главный врач ГБУЗ «ДГП № 133 ДЗМ» Дина Русинова.

Поликлиника обслуживает 18 617 детей, в штате учреждения 18 врачей-педиатров и 18 участковых медсестёр.

По словам руководителя, 2020 год оказался крайне непростым, но коллектив поликлиники достойно справился с работой в сложных условиях пандемии COVID-19, сумев добиться лучших результатов в Москве по доступности медицинской помощи. На основании этого учреждению был выделен грант Правительства Москвы.

В поликлинике реализуются программы реабилитации детей, перенесших COVID-19. Работают кабинеты ЛФК, массажа, физио- и рефлексотерапии, мануальной терапии, кабинеты «Соляная пещера», «Горный воздух», «Электросон».

В сентябре 2020 года после ремонта открылся бассейн, проводятся занятия лечебным плаванием для детей в возрасте до 3 лет.

Говоря о вакцинации детского населения, Дина Русинова сообщила, что в 2020 году было привито 98% детей, от гриппа провакцинировано 100% детей.

О деятельности «Стоматологической поликлиники № 49 ДЗМ г. Москвы» сообщил заместитель главного врача по медицинской части Алексей Новосёлов. По словам докладчика, в течение прошлого года в учреждении получили помощь более 77 тысяч человек. 4329 пациентам были оказаны услуги по льготному зубопротезированию.

О результатах работы ГБУ «Жилищник Головинского района» за 2020 год проинформировал директор Евгений Гимаев, утверждённый на эту должность только 23 марта 2021 года. По словам руководителя, в штате учреждения работает 495 человек, на балансе находятся 64 единицы техники.

Работы по санитарному и текущему содержанию подведомственных дворовых территорий организованы в соответствии с действующими нормативами. В связи со сложной эпидемиологической ситуацией в 2020 году мероприятия по благоустройству были отменены, их планируется реализовать в текущем году.

В управлении «Жилищника» находится 68 многоквартирных домов, за каждым закреплены техники-смотрители и мастера. Проводится уборка подъездов, работы по текущему ремонту, отработка заявок жителей. В 2020 году был выполнен значительный объём работ по содержанию и ремонту подведомственного жи-

лого фонда. В пяти домах, включённых в программу реновации, проведен текущий ремонт кровли, выполнена замена систем электроснабжения по двум адресам. Проведён капремонт кровельного покрытия в 15 жилых домах. Выполнены работы по ремонту квартир ветеранов Великой Отечественной войны по 42 адресам.

На основании контрактов, заключённых с Фондом капитального ремонта многоквартирных домов города Москвы, в 2020 году ремонтные работы были выполнены по адресам: ул. Лавочкина, 16 (корп. 1); Ленинградское ш., 70, 78, 86; Онежская ул., 12; Флотская ул., 24, 29 (корп. 3).

В адрес ГБУ «Жилищник Головинского района» были высказаны как депутатами, так и жителями района замечания по уборке территории в зимний период, об отсутствии дворников на придомовых территориях, невозможности дозвониться до ГБУ «Жилищник Головинского района», нарушении норм осуществления кронирования и обрезки деревьев. Также присутствующие отметили отсутствие взаимодействия «Жилищника» как управляющей компании с жителями и советами домов. Депутаты, учитывая, что директора только назначили, приняли протокольное решение отдельно рассмотреть поступившие вопросы с участием руководства ГБУ «Жилищник Головинского района» на

заседании Комиссии по социально-экономическому развитию и благоустройству (председатель – Вячеслав Шептуха) в мае 2021 года.

Информацию о деятельности ГКУ «ИС Головинского района» представила директор Екатерина Беленкова. Она сообщила, что в рамках уставной деятельности учреждение осуществляет работу по проверке начислений и выплате управляющим организациям бюджетных субсидий на содержание и текущий ремонт общего имущества многоквартирных домов. В прошлом году субсидия из бюджета города была выплачена в полном объёме. В 2020 году представители организации приняли участие в 60 собраниях собственников помещений в многоквартирных домах. Кроме того, ГКУ «ИС Головинского района» участвует в пилотном проекте по проведению в электронном виде через портал «Наш Дом» общих собраний собственников с целью принятия решения о капитальном ремонте.

Также была заслушана информация о результатах работы Центра государственных услуг района Головинский (МФЦ) за 2020 год. Заместитель директора учреждения Галина Михайлова проинформировала о предоставляемых услугах и нововведениях в отчетный период. Так, в МФЦ начали работать специалисты службы занятости, которые помогают горожанам подобрать вакансию, получить направление на бесплатное профессиональное обучение. Новую услугу по регистрации транспортного средства предоставляют флагманские офисы «Мои документы». В конце текущего года флагманский офис откроется в CAO.

С текстами решений Совета депутатов муниципального округа Головинский и видеозаписями заседаний можно ознакомиться на официальном сайте наше-головино.рф в разделе «Совет депутатов».



– Вера Владимировна, сколько учащихся прошло через ваш коллектив за годы его существования?

– 19 лет назад коллектив начинался с трёх групп по 10–15 человек. Сейчас в Школе танцев «Вертикаль» 25 групп, в которых занимаются дети в возрасте от 3 до 18 лет. Думаю, что за период существования с нами протанцевало примерно 4–5 тысяч человек, а наша школа танцев открыла новые направления. Теперь мы развиваем не только эстрадный танец, но и осваиваем современные течения: хип-хоп, модерн и другие. Мы неоднократно становились чемпионами Москвы, России, Европы. Наши номера – победители конкурсов «Эстафета искусств», «Сорок сороков», «Победа в сердцах поколений», «С наследием Победы – в мирное будущее». Нас приглашают выступать на городских площадках во время праздников и фестивалей.

Но я считаю, что главные наши достижения измеряются не числом кубков и грамот, а количеством успешных вы-

Воспитание через творчество

Хореографический коллектив «Вертикаль» существует в школе № 1315 почти 20 лет. Сейчас это школа танцев, в которой занимаются более 300 участников в возрасте от 3 до 18 лет. Как творческий компонент в жизни детей помогает получить счастливый билет в будущее и найти своё призвание? Об этом мы побеседовали с руководителем Школы танцев «Вертикаль» Верой Владимировной МАСЛОВОЙ.

пускников, которые нашли свой путь в жизни, в том числе благодаря занятиям в школе танцев. Высокие результаты воспитания, влияющие на будущее человека, заключаются в том, что наши дети умеют дружить, планировать своё время, не боятся публичных выступлений, знают культуру и историю своей страны, имеют высокую самооценку, умеют ставить перед собой цели и добиваться их.

– Как удаётся поддерживать командный дух и дружеские отношения в коллективе?

– Важным элементом воспитательной системы является тимбилдинг, или командообразование. Это тот самый «котлован», на котором строятся фундаментальные понятия дружбы и взаимопомощи. Фразу «Один за всех, и все за одного» можно назвать слоганом нашей школы танцев. Мы культивируем значимость каждого участника для достижения общих целей. Участие в мастер-классах, постановке номеров, репетициях, корпоративных и выездных мероприятиях помогает устанавливать доверительные отношения между детьми, заводить крепкую дружбу.

Внутри коллектива ребята находят психологическую поддержку и получают по-

лезные советы. Вместе мы выбираем сюжет для премьеры, пишем сценарий танца, работаем над дизайном костюмов, продумываем концепт праздников. Тесное взаимодействие помогает избежать формирования эгоцентризма и раскрыть положительные стороны личности: вежливость, аккуратность, дисциплинированность, чувство эмпатии и сострадания.

Во время гастролей дети знакомятся с различными городами и странами, у них расширяется кругозор, развиваются социально-бытовые навыки.

Воспитательный процесс, который мы выстраиваем внутри нашего микромира, позволяет быть успешным на макроуровне.

– Поддерживаете ли вы связь с выпускниками?

– Конечно. Наши выпускники, студенты московских вузов приходят в гости, со многими мы встречаемся на ежегодных отчётных концертах коллектива. Я горжусь выпускниками. Очень рада, что кто-то из них связал жизнь с педагогикой, кто-то выбрал своей профессией хореографию. Некоторые даже вернулись в родной коллектив, став нашими надёжными помощниками.

Наш корр.

ХАРИНОВА Ирина Васильевна, директор ГБОУ «Школа № 1315», депутат Совета депутатов муниципального округа Головинский:

– Воспитательная система нового поколения должна отвечать современным трендам и базироваться на творчестве. Наша школа – это арт-площадка, способная раскрывать возможности детей и поддерживать развитие их талантов. Опираясь на собственный опыт, могу сказать, что ключевая задача образования – подготовить учеников к жизни в современном мире. И наша «вертикальная педагогика» предлагает уникальные инструменты для того, чтобы решать эту задачу на твёрдую пятёрку.

КУРНОСЕНКОВА Татьяна Владимировна, заместитель директора ГБОУ «Школа № 1315», бывшая участница коллектива «Вертикаль»:

– Занятия в школе танцев повлияли на моё профессиональное становление. Навыки эффективной коммуникации позволили многим из нас поступить в ведущие вузы, получить престижную работу. Именно в коллективе родилось желание самосовершенствоваться и достигать поставленных целей, стремиться к мечте, пока она не станет частью реальности.

КАДИЕВА Яна Александровна, педагог дополнительного образования, преподаватель студии «Хип-хоп» Школы танцев «Вертикаль»:

– Кто бы мог подумать, что 20 лет назад определится моя профессиональная судьба? Я пришла в обычный кружок танцев в школе и не могла представить, что наш коллектив добьётся таких успехов. Случайно, если скажу, что было легко. В переходном возрасте, когда эмоции на пределе, нередко хотелось всё бросить. Спасибо Вере Владимировне, которая вовремя направила мои эмоции в нужное русло. Сейчас я тренер и воспитываю подрастающих чемпионов. Коллектив «Вертикаль» дал мне возможность открыть в себе способность быть наставником для других.

Елизавета Борисовна, мама выпускницы Школы танцев «Вертикаль»:

– Никогда не думала, что дополнительные занятия могут так отражаться на всех аспектах жизни ребенка. Это развитие физических и творческих способностей, умение эффективно управлять своим временем. Моя дочь окончила школу с золотой медалью, в нашей танцевальной группе таких было трое, а это говорит о многом. «Вертикаль» – это неоценимый опыт и невероятные воспоминания для каждого ребёнка, эстетическое развитие и просто праздник!

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Как пожилым людям не стать жертвами мошенников

Обеспечение безопасности пожилых граждан – одна из главных задач, стоящих перед правоохранительными органами, в том числе и перед органами прокуратуры. Люди старшего поколения в силу своего возраста и состояния здоровья могут стать более доступным объектом совершения преступлений.

В последнее время участились случаи совершения мошеннических действий в отношении пожилых граждан. Как правило, преступники под предлогом продажи (покупки) различных товаров, вещей и продуктов питания, представляясь сотрудниками службы социальной защиты населения, медицинскими работниками и другими официальными лицами, проникают в жилища одиноких пенсионеров, где, воспользовавшись их доверчивостью, совершают хищения денег, золотых изделий и иных мелкогабаритных ценных вещей.

В целях профилактики преступлений, совершаемых в отношении лиц пенсионного возраста, рекомендуется следующее.

- Не храните денежные средства в шкафах с бельём в комнатах квартиры или дома. Исключите возможность обнаружения денег посторонними лицами при беглом осмотре квартиры. По возможности храните крупные суммы денег в отделениях банков.

- Не открывайте дверь в квартиру (дом) незнакомым, в том числе лицам, представившимся сотрудниками различных социальных (коммунальных) служб. В любом случае не нужно стыдиться просить посетителя предъявить документы. Более того, даже после предъявления документов не спешите открывать незнакомцам двери. Не лишним будет позвать соседей, позвонить в соответствующие учреждения и поинтересоваться, направляли ли они к вам своего сотрудника, уточнить его фамилию, либо сообщить о посетителе по телефону «112». Обращаем внимание, что при поступлении каждого такого сообщения по месту жительства пенсионера направляется наряд для проверки визитёров.

- Если незнакомые лица под видом социальных работников всё же зашли в квартиру, необходимо закрыть дверь, постоянно находиться в том месте, где хранятся деньги. Потребовать от пришедших представить подтверждающие документы. Предложить связаться по телефону «112» с представителями органов внутренних дел для подтверждения правомерности их действий.

Советы, которые помогут гражданам избежать противоправных действий со стороны мошенников:

- в дни получения пенсии посещайте почтовые отделения, сбербанки и банкоматы с родственниками или людьми, которым вы доверяете;
- получив пенсию, пересчитывайте деньги незаметно для окружающих;
- выходя, обращайте внимание на окружающих, которые идут следом. Не вступайте в беседу с ними, не поддавайтесь на их предложения;
- если найден чей-то кошелек, обратитесь на него внимание окружающих, а сами пройдите мимо, не поднимая: скорее всего, это уловка мошенников;
- не вступайте ни в какие сделки с незнакомыми людьми.

Также следует знать, что представители госучреждений никогда не звонят, чтобы сообщить какие-либо новости, если, конечно, вы сами не оставите запрос и свой номер телефона для обратной связи. Если звонящий называет вас по имени и отчеству, знает ваш адрес, семейное положение, другие личные данные, это вовсе не означает, что он является официальным лицом. Такую информацию можно получить разными способами. Если вы поверили звонящему, то для подстраховки спросите его имя, фамилию и занимаемую должность. Позвоните в организацию и убедитесь в том, что он вас не обманывает.

Ни в коем случае не покупайте лекарства и медицинские аппараты у людей, представившихся медицинскими работниками, даже если эти товары укомплектованы инструкциями и сертификатами качества и продаются с заманчивой скидкой. Помните, что все эти документы можно легко подделать, а цена на такие препараты в аптеках в несколько раз ниже, и скидки пенсионерам там гарантированы.

Если вам по телефону сообщили, что вы больны и нуждаетесь в срочной госпитализации, ни в коем случае не принимайте поспешных решений. Позвоните людям, которым полностью доверяете, и расскажите им о телефонном звонке, спросите совета. Это не займет много времени.

Если по телефону вам звонит близкий человек (сын, внук, внучка и т. д.), говорит, что попал в беду, и просит прислать денег через курьера, не спешите этого делать. Позвоните этому родственнику, а если он не ответит, наберите номер телефона других ваших близких.

Не открывайте дверь незнакомым людям и не впускайте их в квартиру. Если же всё-таки открыли, спросите у пришедшего его фамилию, имя, место работы и занимаемую должность. Затем позвоните в организацию, представителем которой он является, и наведите справки о нём.

Чтобы пенсионер смог получить социальную выплату, сотрудники Пенсионного фонда никогда не требуют переводить деньги на какой-либо счёт, не забывайте об этом.

Никому не сообщайте данные своих банковских счетов (например, код доступа к вашей кредитной карте), даже работникам банков.

**Заместитель Головинского межрайонного прокурора
С.В. Гаршин**

КДН И ЗП ИНФОРМИРУЕТ

Как правило, одной из главных причин правонарушений и безпризорности подростков является семейное неблагополучие. Как помочь детям, находящимся в социально опасном положении? Как выявить и устранить причины и условия, способствующие проявлению антиобщественного поведения несовершеннолетних?

В зоне особого внимания – неблагополучие в семьях

Эти темы обсудили участники координационного совещания, состоявшегося 24 марта в малом конференц-зале по адресу: Флотская ул., д. 1. Совещание было организовано в соответствии с планом работы районной Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. К участию пригласили представителей учреждений образования.

На рабочей встрече обсудили укрепление межведомственного взаимодействия в работе по выявлению семейного неблагополучия, организацию профилактической работы с семьями, находящимися в социально опасном положении или трудной жизненной ситуации. Работа с такими семьями ведётся совместно с педагогами, специалистами органа опеки и попечительства, сотрудниками правоохранительных органов; необходима и помощь общественности – без тесного взаимодействия результатов не добиться.

Председатель Молодёжной палаты Головинского района Михаил Александрович Мещеряков рассказал о работе,

которая проводится молодёжным активом с целью профилактики преступлений среди несовершеннолетних.

На совещании также выступил руководитель службы медиации САО города Москвы Борис Юрьевич Дума, который проинформировал о том, как функционирует эта служба в Северном округе и как процедура медиации помогает при разрешении конфликтов, возникающих в семьях с детьми.

Отметим, что координационное совещание стало первым крупным мероприятием, организованным КДН и ЗП после длительного перерыва, связанного с ограничительными мерами, введёнными из-за пандемии коронавирусной инфекции. По словам организаторов, такие рабочие встречи чрезвычайно важны для обеспечения эффективного взаимодействия всех учреждений, входящих в систему профилактики безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних.

Наш корр.

В случае возникновения вопросов, связанных с нарушением законных прав детей, жители могут обратиться в Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав Головинского района.

Адрес: Флотская ул., 1, кабинет 105.

Телефон: 8 (495) 708-61-88.

График работы: с 08:00 до 17:00 (понедельник–четверг), с 08:00 до 15:45 (пятница).

Часы приёма населения: с 14:00 до 17:00 (понедельник), с 09:00 до 12:00 (четверг).

Председатель комиссии: глава администрации муниципального округа Головинский – Кудряшов Илья Валерьевич.

Ответственный секретарь КДН и ЗП: Фролова Марина Сергеевна.

Ответственный секретарь КДН и ЗП № 2: Евтухов Андрей Владимирович.

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Весенние проблемы желудка



От воспаления слизистой оболочки желудка, острого или хронического гастрита с пониженной, нормальной и повышенной кислотностью,

в зависимости от уровня соляной кислоты в желудке, страдает едва ли не каждый второй житель страны. При отсутствии своевременной профилактики и лечения это заболевание ведет к серьезным осложнениям.

Нарушение уровня кислотности желудочного сока, а во многих случаях и инфекционный агент, «проживающая» в желудке бактерия Хеликобактер пилори, иммунные нарушения, наследственная предрасположенность – всё это факторы, провоцирующие развитие и обострения гастрита. А кроме того, немалое значение имеют голодание и переедание, злоупотребление жареными, жирными блюдами, сладостями, специями и уксусом; пищевые отравления недоброкачественными продуктами. Велика роль сопутствующих заболеваний жёлчного пузыря, поджелудочной железы, при которых жёлчь и кислоты забрасываются в желудок и раздражают его слизистые оболочки. В ряде случаев бесконтрольное применение некоторых лекарственных препаратов, раздражающих сли-

зистую оболочку желудка, случайное проглатывание химических веществ (кислот или щелочей), хронические стрессы, гормональный дисбаланс в организме, злоупотребление алкоголем становятся причиной этого заболевания.

Наиболее частыми симптомами гастрита являются: тяжесть и боли в области эпигастрия, усиливающиеся после приема пищи; тошнота, рвота; отрыжка; вздутие живота; повышенное газообразование (метеоризм); нарушения стула – поносы или запоры. В зависимости от уровня кислотности желудочного сока клинические признаки могут немного отличаться. Так, для гастрита с повышенной кислотностью, осложненного воспалением двенадцатиперстной кишки, характерны длительные «голодные» боли в верхней половине живота (в эпигастрии), стихающие после приема пищи; изжога и отрыжка кислым; поносы. А при гастрите с пониженной кислотностью возможны неприятный привкус во рту; отрыжка тухлым яйцом, урчание и тяжесть после еды; вздутие; запоры,

метеоризм; неприятный запах изо рта из-за застоя и брожения в желудке. Хронический гастрит с частыми сезонными обострениями осенью и весной может осложниться язвенной болезнью и даже раком желудка.

Появление описанных выше симптомов должно стать сигналом пациенту для немедленного обращения к врачу-гастроэнтерологу. Обычно назначаются современные методы диагностики: гастродуоденоскопия, pH-метрия – для оценки уровня кислотности желудочного сока, анализ крови на определение бактерии Хеликобактер и, конечно, УЗИ органов брюшной полости (поджелудочной железы, желчного пузыря, печени, селезенки), так как перечисленные симптомы могут быть связаны с воспалением других органов желудочно-кишечного тракта.

В лечении гастрита у взрослых и детей используются диетотерапия и лекарственные препараты, в том числе и антибиотики при обнаружении бактерии Хеликобактер. Из рациона питания при обострении следует исключить жареное,

консервы, колбасы, жирную сметану и сливки, кофе, крепкий чёрный чай, шоколад, какао, алкоголь. Запрет коснется и сдобной выпечки, тортов, жирных видов мяса, птицы и рыбы, специй, острого и едкого (уксуса, лука и чеснока), кислых фруктов, грибов, грубых круп, макаронных изделий, ржаного хлеба. Необходимы простые профилактические меры: регулярное питание, состоящее из супов-пюре на овощном бульоне; картофельного пюре с минимальным добавлением растительного масла; белкового омлета, постных отварных говядины, кролика или птицы, киселей, каш (гречка-продел, рис, овсянка); вчерашнего белого хлеба. Следует своевременно лечить кариозные зубы, отказаться от употребления алкоголя и курения. Лекарственные средства у разных людей зависят от формы заболевания, поэтому самолечение недопустимо!

Будьте внимательны к своему здоровью, ведь весной это особенно необходимо!

**Ваш доктор,
проф. Е.А.Дегтярёва**

С ЮБИЛЕЕМ!

В марте заслуженные жители нашего района отпраздновали юбилейные даты

95-летие отметили: Бурмистрова Александра Васильевна, Ксенофонтова Валентина Филипповна, Попова Александра Дормидонтовна, Смирнова Ираида Игнатьевна, Шатохина Тамара Михайловна.

90-летие отметили: Балабанова Антонина Ивановна, Булыгина Валентина Михайловна, Голошумова Александра Семёновна, Домашенко Галина Ивановна, Дьяченко Лидия Григорьевна, Ерамов Игорь Артемович, Каблашов Александр Васильевич, Копранова Фаина Федоровна, Крятов Борис Михайлович, Масалович Валентина Николаевна, Метцель Евгения Ивановна, Пискарева Надежда Яковлевна, Приднева Лидия Афанасьевна, Старостина Надежда Ивановна, Хромкова Надежда Григорьевна.

Дорогие наши юбиляры! Совет депутатов и администрация муниципального округа Головинский от всей души поздравляют вас с этой значимой датой!

Мы любим вас и гордимся вами! Счастья вам, здоровья, активного долголетия, семейного тепла и благополучия, заботы и внимания родных и близких!



ДОСТИЖЕНИЯ

ДЦ «Родник» получил «Серебряный сертификат соответствия»

В текущем году педагогическому коллективу МБУ «ДЦ «Родник» вручили «Серебряный сертификат соответствия», удостоверяющий высокое качество работы педагогов и подготовки воспитанников. По итогам тестирования качества работы специалистов и учреждения в целом ДЦ «Родник» вошёл в число 30% лучших учреждений дополнительного образования во всероссийском рейтинге.

Поясним, что тестирование проводилось органом по сертификации ООО «Маркетинговый центр "Сентябрь"» и испытательной лабораторией «Детский конкурсный центр» в течение трёх лет – с 2017 по 2020 гг.

Тестирование проходило на основе всероссийских конкурсов детско-юношеского творчества, организованных Системой добровольной сертификации информационных технологий (ССИТ). За каждую конкурсную работу начислялись баллы. В каждом конкурсе проводилось три тура, причём в очередной тур могли выйти только 20% участников предыдущего этапа.

Итоги подводились по сумме начисленных баллов. Рейтинги формировались с учётом полученной суммы баллов и чис-

ленности воспитанников учреждения соответствующего возраста. В рейтингах учитывались неформальное отношение педагогического коллектива и руководства учреждения к процессу обучения, общий уровень подготовки воспитанников, способность научить детей, умение выделить и поддержать наиболее способных.

На основе рейтингов были подведены итоги сертификации. «ДЦ «Родник» вошёл в число 30% лучших во всероссийском рейтинге учреждений дополнительного образования. Полученный «Серебряный сертификат» удостоверяет, что качество работы учреждения соответствует всем необходимым требованиям.

Поздравляем коллектив МБУ «ДЦ «Родник» с очередным достижением, желаем дальнейших успехов в работе!

Памяти товарища

23 марта 2021 года ушёл из жизни преподаватель МБУ «ДЦ «Родник» Николай Михайлович Простосердов. Ему было 64 года, и всю свою трудовую и творческую жизнь он посвятил искусству и детям.

являлся членом Московского Союза художников. Работал в области монументально-декоративного искусства (роспись, керамика, мозаика) в архитектуре общественных зданий в Москве. Занимался реставрацией, а также станковой живописью. Работы Николая Михайловича начиная с 1984 года неоднократно демонстрировались в Москве на различных выставках. Его произведения находятся в Краеведческом музее города Архангельска.

15 лет художник отработал реставратором, восстанавливал иконы и фрески. Занимался созданием витражей и скульптур, работал по керамике и металлу.

В Головинском районе Николай Михайлович трудился 20 лет. Два года преподавал рисование в школе, 18 лет

работал в МБУ «ДЦ «Родник», вёл занятия по рисунку, живописи, композиции. Под его руководством занимались дети младшего, среднего и старшего возраста, проводились занятия для взрослых.

Многие из выпускников изостудии связали свою профессию с творчеством, поступили в профильные вузы. Среди них есть художники, архитекторы, дизайнеры.

Совет депутатов и администрация муниципального округа Головинский выражают искренние соболезнования родным, близким, друзьям и соратникам Николая Михайловича.

Светлые воспоминания о Николае Михайловиче Простосердове, талантливом художнике, прекрасном человеке, добром наставнике детей, навсегда останутся в наших сердцах.



В 1980 году Николай Михайлович окончил Московское высшее художественно-промышленное училище (ныне – МГХПА им. С.Г. Строганова), отделение монументально-декоративной живописи (мастерская народного художника СССР Г.М. Коржева). С 1992 года

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Социальный приют «Дочки-матери»: помогать и дарить надежду

Благотворительный Фонд «Адели», расположенный в Головинском районе, много лет помогает подопечным из социального приюта «Дочки-матери» Богородицкого Житенного женского монастыря на озере Селигер.

Сейчас в приюте проживают 120 человек. Это мамы с детьми, попавшие в трудную жизненную ситуацию.

Мы регулярно отправляем в приют вещи, – говорит директор по развитию фонда «Адели» Алёна Гмызина. – Недавно вместе с Советом ветеранов Головинского района собрали и отправили партию вещей, мелкую бытовую технику. Социальному приюту требуются духовка и микроволновая печь, хозяйственные принадлежности: ведро, швабры, бытовая химия. Детям нужны наборы для творчества и рукоделия, акриловые краски для росписи поделок. К посадочному сезону для монастырских подворий требуются

различный садовый инвентарь, семена овощных культур, многолетние цветы, саженцы кустов и деревьев.

Приют живёт натуральным хозяйством, и, чтобы поддержать его, можно заказать монастырские продукты. Дважды в месяц машина привозит фермерскую продукцию по предварительному заказу по адресу фонда «Адели»: Нарвская ул., 16.

Для заказа продуктов и передачи пожертвований предварительно необходимо связаться с благотворительным фондом «Адели» по телефону: 8(495) 139-63-80 или по электронной почте: blago@adeli-club.com.

АНО «Виктория»: большой теннис доступен каждому

Уважаемые жители!

Автономная некоммерческая организация поддержки спортсменов-инвалидов, занимающихся теннисом на колясках, «Виктория» приглашает на занятия по теннису на колясках детей в возрасте от 7 лет с поражением опорно-двигательного аппарата, детей с диагнозом «детский церебральный паралич 1–4-й степени» и молодых людей с ограниченными возможностями здоровья.

АНО «Виктория» организует бесплатные онлайн- и офлайн-тренировки на территории теннисного центра «Чайка», расположенного по адресу: Ленинградское шоссе, д. 45б, стр. 2.

Не доставили газету «Наше Головино»?

Звоните: 8 (495) 708-62-02, 8 (495) 456-06-81. Пишите: nashegolovino@mail.ru.

Приглашаем в апреле

- 6 апреля.** Районные соревнования по настольному теннису в рамках Спартакиады пенсионеров города Москвы. Организатор – МБУ «ДЦ «Родник». Смольная ул., д. 11.
12:00–14:00.
- 6 апреля.** Мастер-класс «Построим птичкам домики». Организатор – МБУ «ДЦ «Родник». Кронштадтский б-р, д. 37г.
16:00–17:00.
- 6 апреля.** «Построим птичкам домики» в рамках мероприятий по защите окружающей среды. Организатор – МБУ «ДЦ «Родник». Кронштадтский б-р, д. 37г.
17:00–18:00.
- 7–18 апреля.** Выставка творческих работ студии ИЗО и ДПИ «Космическая фантазия». Организатор – МБУ «ДЦ «Родник». Флотская ул., д. 1.
8:00–17:00.
- 12 апреля.** Мастер-класс, посвящённый Дню космонавтики. Организатор – МБУ «ДЦ «Родник». Кронштадтский б-р, д. 37г.
16:00–18:00.
- 13 апреля.** Районные соревнования по дартсу в рамках Спартакиады пенсионеров города Москвы. Организатор – МБУ «ДЦ «Родник». Смольная ул., д. 11.
12:00–13:00.
- 16 апреля.** Районные соревнования по комплексной эстафете ГТО в рамках Спартакиады «Московский двор – спортивный двор». Организатор – МБУ «ДЦ «Родник». Солнечногорская ул., д. 17.
18:00–20:00.
- 18 апреля.** Открытый ринг по боксу, приуроченный ко Дню космонавтики. Организатор – МБУ «ДЦ «Родник». Смольная ул., д. 11.
13:00–15:00.
- 22 апреля.** Районные соревнования по городошному спорту в рамках Спартакиады «Московский двор – спортивный двор». Организатор – МБУ «ДЦ «Родник». Спортивная площадка, ГБОУ «Школа № 1315». Авангардная ул., д. 11а.
15:00–16:00.
- 22 апреля.** Фестиваль народного творчества «Россия – Родина моя». Организатор – МБУ «ДЦ «Родник». КЦ «Онежский». Флотская ул., д. 25.
16:00.
- 25 апреля.** Районный этап соревнований, 2-й этап – «Стартуем вместе!» в рамках Спартакиады «Всей семьей за здоровьем!». Организатор – МБУ «ДЦ «Родник». Смольная ул., д. 19, корп. 5.
11:00–12:00.
- 27 апреля.** Мастер-класс «Воскресение Христово». Организатор – МБУ «ДЦ «Родник». Кронштадтский б-р, д. 37г.
16:00–17:00.

Газета «Наше Головино». № 3 (180), 2021 г.
Общественно-политическое издание.
Учредитель: Администрация муниципального округа Головинский.
Издатель: ООО «ПРЕСС-ИЗДАТ»
Главный редактор А.В. Антропова.

Адрес издателя и редакции: 125565, г. Москва, ул. Флотская, д. 1
E-mail: press-izdat@yandex.ru, тел.: 8 (499) 409-62-31
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 50 – 02618 от 09.06.2018.
Распространяется бесплатно.

Тираж 40 000 экз.
Подписано в печать 02.04.2021 г. Время подписания в печать: по графику – 15.00 час., фактическое – 18.00 час.
Дата выхода в свет 05.04.2021 г. Заказ 2541–2021
Отпечатано в АО «Красная Звезда»
125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, д. 38