



Уважаемые жители!

Напоминаем, что в муниципальном округе Головинский продолжается ежегодный конкурс «Лучший палисадник двора и лучший подъезд многоквартирного жилого дома».

Конкурс, учрежденный Советом депутатов муниципального округа Головинский, проходит с 1 июня по 31 августа.

Заявки участников принимаются Комиссией Совета депутатов по социально-экономическому развитию и благоустройству.

Адрес: Флотская ул., 1, кабинет 101. Телефон: 8 (499) 747-05-29.

Электронная почта: nashegolovino@mail.ru.

С порядком проведения конкурса можно ознакомиться на официальном сайте муниципального округа Головинский nashe-golovino.ru

По итогам конкурса будет проведено награждение победителей, которое состоится в парке-усадьбе «Михалково» на праздничном мероприятии, приуроченном к Дню города.

№ 7(150), 2018 г.

В номере:

3 | На страже исполнения законов 4 | «Шатры здоровья»



Уважаемые жители, дорогие ветераны!

В этом году мы отмечаем 75-летие разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве. Указ о праздновании этой знаменательной даты был подписан Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным.

Сражение на «огненной дуге», длившееся 50 дней и ночей – с 5 июля по 23 августа 1943 года, завершилось крахом немецко-фашистского наступательного плана «Цитадель».

По своим масштабам, задействованным силам и средствам, военно-политическим последствиям Курская битва стала одним из ключевых сражений Великой Отечественной войны. Было разгромлено 30 немецких дивизий, в том числе семь танковых. Велики были потери наших Вооруженных сил, но именно эта победа завершила коренной перелом в ходе войны, проложила путь к дальнейшим наступательным действиям советских войск.

12 июля в России прошли торжества, посвященные крупнейшему в истории танковому сражению под Прохоровкой. 23 августа мы будем отмечать День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве. Эта победа золотыми буквами вписана в летопись страны.

Для жителей нашего района это важная дата: в годы войны на территории Головинского района формировались полки и дивизии, отсюда уходили в бой ополченцы. Среди нас живут участники войны, труженики тыла, защитившие Отчизну, проявившие небывалое мужество, стойкость, самопожертвование.

Мы гордимся вами, дорогие ветераны, и благодарны, что вы, обремененные годами, ранами, болезнями, находите силы вносить вклад в гражданско-патриотическое воспитание молодого поколения, нести детям и внукам правду о войне. Низкий поклон вам, победители! Вечная память всем, кто не вернулся с полей сражений.

От всей души желаем вам, дорогие ветераны, доброго здоровья и долголетия, мира и благополучия, любви и заботы родных и близких!

Совет депутатов и администрация муниципального округа Головинский



Помочь сможет каждый

В августе в Москве пройдет традиционная общегородская благотворительная акция «Семья помогает семье: Готовимся к школе!»

Уважаемые жители! ГБУ г. Москвы Центр социальной помощи семье и детям «Коптево» приглашает вас принять участие в благотворительной акции. Будем рады принять от вас новые вещи для школьников из малообеспеченных и многодетных семей, а также семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Примерный перечень принимаемых вещей: ранцы, канцелярские принадлежности, одежда, обувь, школьная и спортивная форма, товары для детского творчества, книги, спортивный инвентарь, развивающие игры, игрушки. Можно также поделиться одеждой, из которой выросли ваши дети (вещи должны быть в хорошем состоянии).

Наш адрес: пр-д Черепановых, 44, каб. 25. Время работы: понедельник-пятница – с 9.00 до 20.00; суббота – 9.00 до 17.00 (перерыв с 13.45 до 14.30).

Подробнее узнать о проведении акции и адресах мобильных пунктов по приему благотворительной помощи можно по телефону: 8(499)154-97-23, 8(499)153-73-28 (ГБУ ЦСПСиД «Коптево»).



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Работа на результат

В мае текущего года состоялся конкурс на замещение должности главы администрации муниципального округа Головинский. Победителем среди четырех участников стал Илья Валерьевич Кудряшов. Мы встретились, чтобы побеседовать о ключевых аспектах работы.

– Илья Валерьевич, у Вас многолетний опыт работы в органах местного самоуправления. По каким направлениям строится деятельность администрации муниципального округа?

– Напомню, что администрация – это орган местного самоуправления, который осуществляет исполнительно-распорядительную деятельность, обладает полномочиями по самостоятельному решению вопросов местного значения, а также наделен целым рядом государственных полномочий. Среди наших задач – формирование и исполнение местного бюджета, организация работы по опеке и попечительству, деятельности Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, участие в организации призывной кампании и мероприятий по военно-патриотическому воспитанию, спортивно-досуговая работа с населением и многое другое.

Во многих районах Москвы полномочия Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и спортивно-досуговая работа с населением переданы управам, а организация работы по опеке и попечительству – в социальные службы. Вот, например, депутат Совета депутатов Светлана Крылова публично утверждает, что в Головинском районе деятельность по опеке и попечительству, спортивной и досуговой работе реализуется и администрацией, и управой, причем с задвоенным финансированием. Тем самым она вводит жителей в заблуждение.

Хочется более подробно разъяснить жителям, а также лично депутату Крыловой, что на территории Головинского района функции по организации работы по опеке и попечительству, деятельности Комиссии по делам несовершеннолетних

и защите их прав, а также спортивно-досуговой работы с населением выполняет только администрация, с выделяемым на эти цели финансированием по установленным нормативам. Администрация ежеквартально отчитывается перед уполномоченными органами города Москвы об использовании финансовых средств на эти цели, а заявление депутата Крыловой о задвоенности полномочий и финансирования не соответствует действительности.

Кроме того, администрация регулярно информирует население о своей деятельности. Наша работа видна жителям, полезна и результативна.

– Насколько успешно ведется деятельность Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав?

– Каждый из сотрудников администрации является профессионалом своего дела, что позволяет достичь

хороших результатов. Так, по итогам прошлого года успешная деятельность районной Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав была отмечена грамотой за подписью заместителя мэра Москвы Л.М. Печатникова за плодотворное сотрудничество по профилактике безнадзорности и беспризорности несовершеннолетних.

Благодарственное письмо за подписью главного нарколога Москвы Е.А. Брюна нам вручили за эффективную работу по противодействию и профилактике наркомании среди несовершеннолетних. Вряд ли стоит объяснять, насколько важной и сложной является эта задача.

По итогам прошлого года число рецидивов среди несовершеннолетних снизилось почти на 38 %.

(Окончание на стр. 2)

(Окончание. Начало на стр. 1)

Чтобы удержать подростка от совершения повторного правонарушения, сотрудники комиссии проводят колоссальную работу и с ребенком, и с его окружением – родителями, одноклассниками, друзьями. Подключаем к контролю полицию, учебные и медицинские учреждения, сотрудников общественных пунктов охраны порядка, советы домов. В итоге – положительный результат, а это самое главное.

– Как осуществляется работа, связанная с устройством в семьи детей-сирот?

– Эту деятельность ведут сотрудники сектора опеки, попечительства и патронажа. Устройство детей, оставшихся без попечения родителей; подбор лиц, желающих усыновить или принять под опеку ребенка; защита имущественных и жилищных прав несовершеннолетних; сопровождение семей, принявших ребенка на воспитание, и многое другое – вся эта боль-

Работа на результат

шая работа лежит на плечах наших специалистов.

Несомненно, самым ценным достижением является усыновление или удочерение, когда осиротевшие, брошенные дети, «отказники», подкидыши, среди которых немало детей-инвалидов, обретают семью, заботливых родителей. Этому результату предшествует длительная, кропотливая работа, которую специалисты проводят с детьми и потенциальными усыновителями, чтобы помочь им совершить важный ответственный шаг. Благодаря опыту и профессионализму наших сотрудников число усыновленных и удочеренных детей в семьях района достигло 49 человек. Это один из самых высоких показателей в Москве. За этой цифрой – каждодневный труд наших специали-

стов, а в результате – устроенные судьбы, благополучие детей и родителей, ведь согласитесь, какими бы не были детские учреждения, тепло и любовь семьи ничто не сможет заменить. Наша цель в данном случае – создать для ребят наиболее благоприятные стабильные условия жизни, которые возможны только в любящей семье.

В 2018 году нам удалось серьезно оптимизировать работу органов опеки за счет внедрения электронных программ. Теперь ответы на запросы, направляемые в различные инстанции, мы получаем в электронном виде. Раньше наши сотрудники вынуждены были лично доставлять и забирать документы, чтобы уложиться в жесткие сроки.

– Насколько востребована среди жителей спортивно-досуговая работа?

– С уверенностью могу сказать, что работа с населением по месту жительства ведется на должном уровне, системно, планомерно и постоянно совершенствуется. В текущем году в рамках муниципальных программ «Моя Отчизна», «Славься, родная земля!», «Быть спортивным всем по силам!» запланировано более 130 спортивных, досуговых, военно-патриотических мероприятий для жителей разных возрастов, но, как правило, их проводится больше. Организаторами выступают администрация, МБУ «ДЦ «Родник», НПП ВА «Комбат».

Результативно, с полной самоотдачей работают тренеры и педагоги досугового центра «Родник», которые отвечают установленным критериям эффективности муниципального учреждения и его работников. Администрация благодарна

устоявшемуся коллективу муниципального бюджетного учреждения под руководством директора Н.В. Вьяльченковой. Нужно отметить, что благодаря Наталье Васильевне и ее коллективу МБУ «ДЦ «Родник» в 2017 году был признан лучшим учреждением по работе с населением в Северном административном округе, за этим званием – усердный труд, победы и поражения. Наш район является безусловным лидером Северного округа по спортивным достижениям. Успешно развиваются хоккей, роллеркей, пауэрлифтинг (жим штанги лежа). Воспитанники «Родника» стали чемпионами России, Европы и мира по пауэрлифтингу. Наша хоккейная команда неоднократно становилась чемпионом Москвы, в 2015 году выиграла чемпионат России. Мы рады этим достижениям еще и потому, что они помогают популяризировать спорт, привлекать население к здоровому образу жизни.

Беседу вела Н. Крушвиц

ОФИЦИАЛЬНО

Здание дома культуры возвращено в федеральную собственность

Историческое здание на Михалковской улице, 36, стр.1 возвращено в собственность Российской Федерации. 25 июня из Федерального агентства по управлению государственным имуществом пришел ответ на обращение главы муниципального округа Головинский Надежды Архипцовой. Мы попросили Надежду Васильевну прокомментировать данную ситуацию.

– С 1994 года здание Дома культуры Московской тонкосуконной фабрики имени Петра Алексеева находилось в собственности религиозной организации «Управленческий Центр Свидетелей Иеговы в России», – напомнила глава муниципального округа. – Все эти годы жители, местные власти, общественные организации обращались в различные инстанции – не могли мириться с тем, что на территории района работает экстремистская религиозная организация. Данное здание расположено рядом с усадьбой «Михалково», которая является объектом культурного наследия федерального значения.

На фасаде Дома культуры установлены мемориальные плиты, увековечившие подвиг трех гвардейских минометных полков, которые в годы Вели-

кой Отечественной войны формировались на территории усадьбы для отправки на фронт. Стало традицией проводить на этом месте патриотические акции в память о погибших защитниках Родины.

Отмечу, что до передачи в собственность Центра Свидетелей Иеговы Дом культуры успешно использовался по прямому назначению: там проводились досуговые и спортивно-оздоровительные мероприятия, работали творческие кружки и секции.

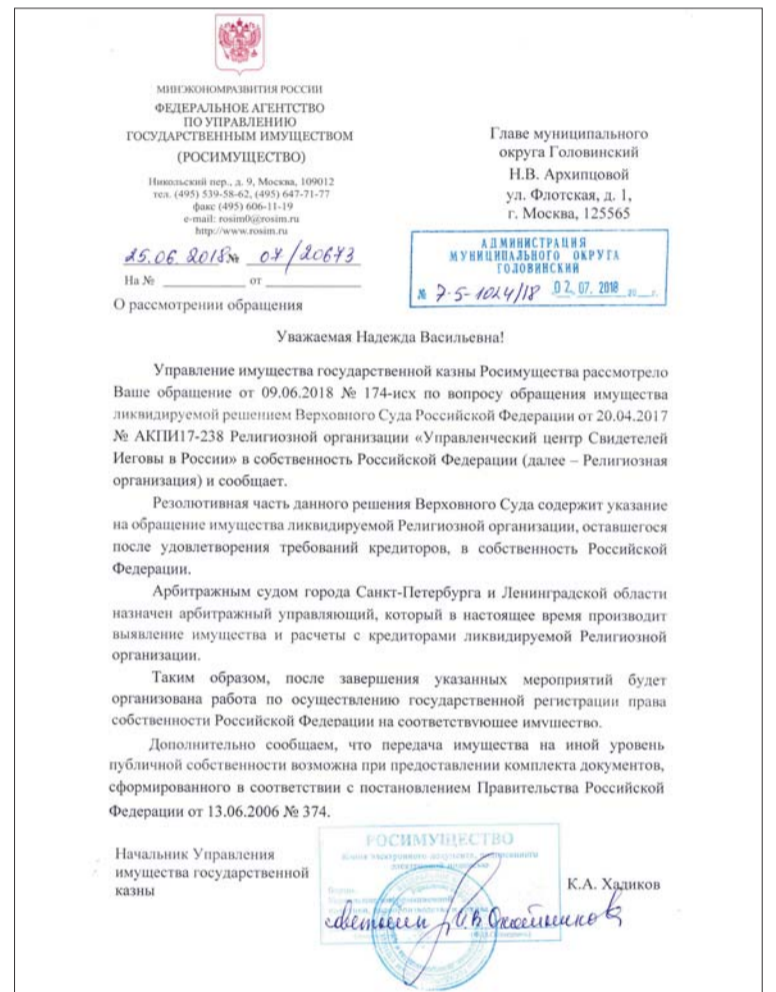
Более 20 лет активисты общественных организаций обращались в различные уполномоченные органы с просьбой запретить наносящую вред деятельность религиозной организации и вернуть зданию прежнее функциональное назначение учреждения культуры.

С апреля прошлого года по решению Верховного Суда РФ деятельность религиозной организации была запрещена, а принадлежащее ей имущество обращено в собственность Российской Федерации.

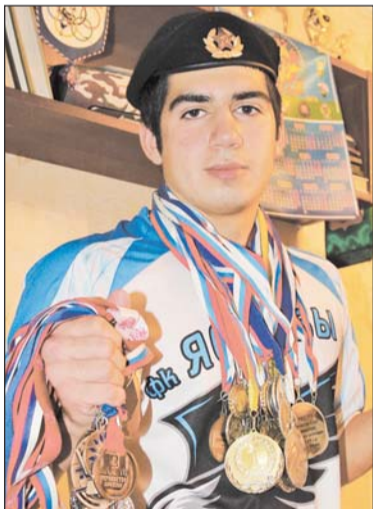
Поскольку жители на встречах с депутатами постоянно интересуются судьбой бывшего Дома культуры, мной было направлено обращение в адрес Росимущества за разъяснением ситуации. Полученный ответ мы публикуем в газете «Наше Головино».

Отмечу, что власти района и округа держат данную ситуацию на контроле. Мы очень заинтересованы, чтобы здание использовалось по прямому назначению – как Центр культуры для жителей нашего района и округа.

Записала Н. Крушвиц



СЛУЖУ ОТЕЧЕСТВУ!



19-летний Арман Манасян твердо уверен, что год, проведенный в армии, был потрачен не напрасно: «Не жалею, что попал в танковые войска – получил воинскую специальность, приобрел новых друзей и полезный опыт».

Наш корреспондент побывала в гостях у семьи Манасян. Родители, бабушка Светлана Джамаловна не скрывали гордости: «Арман стал примером для соседских ребят, теперь все хотят служить в армии!». 14-летний Артём тоже гордится старшим братом и с удовольствием примеряет берет танкиста.

Арман отметил, что на службе ему очень помогла спортивная подготовка. Ребятам, которым только предстоит

Дело настоящих мужчин

15 июля завершился весенний призыв граждан на военную службу. Многие из наших молодых земляков с честью выполняют воинский долг, неся службу в различных родах войск. Те, кто отслужил, признаются, что армия стала для них проверкой на зрелость, школой мужества.

идти в армию, он советует заниматься спортом, вести здоровый образ жизни. Он 12 лет занимался хоккеем и флорболом в МБУ «ДЦ «Родник». Под руководством тренеров Геннадия Блехера и Александра Василенкова играл в командах «Витязи» и «Ястребы», которые неоднократно становились чемпионами Москвы в турнире «Золотая шайба». Занимался карате, кудо, классической борьбой. Демонстрируя коллекцию спортивных наград, отметил, что в этих достижениях немалая заслуга бабушки и родителей, они все годы поддерживали его на тренировках и соревнованиях.

Арман успешно окончил колледж, и когда пришла повестка из военкомата, отправился в армию вполне подготовленным бойцом – сильным, выносливым, образованным, закаленным.

Полгода «танковой учебки» в поселке Пакино Владимирской области пролетели быстро: курсанты обучались военному делу, упражнялись на танковых тренажерах, участвовали в боевых учениях. Арман получил специальность механика-водителя. Служить предстояло под

Нарофоминском в 4-й гвардейской танковой Кантемировской ордена Ленина Краснознаменной дивизии. Командир назначил Армана старшим роты. Жили в казарме с кубриками на 10 коек, душевыми, комнатой бытового обслуживания, спортивным уголком. Утро начиналось в 6.00 с построения и телесного осмотра личного состава, причем за каждый

сняк приходилось отчитываться перед командиром, так что дедовщина была исключена. Затем заправка коек, уборка казармы, завтрак. Свой рабочий день механики-водители проводили в парке: налаживали и заправляли боевые машины. По субботам устраивали генеральную уборку в казарме и на территории части, ну а затем – все в баню.



Тяжело в учении, легко в бою – эту народную мудрость ребята испытали на себе во время боевых занятий. Нелегко сидеть в бронированной машине четыре дня подряд с шести утра до 12 ночи, ведя огонь по движущимся мишеням, совершать пятикилометровые марш-броски, в трескучие морозы целый месяц жить в палаточном лагере. Вот когда пригодилась спортивная подготовка! Кстати, в экзаменах по стрельбе и сборке-разборке автомата сержант Манасян был одним из лучших в роте. Однажды на учениях присутствовал министр обороны Сергей Шойгу, он приехал на полигон, чтобы лично увидеть, как молодые танкисты постигают военную науку.

Радостным моментом стала встреча с двоюродным братом Александром, который проходил службу в соседней артиллерийской части. Александру довелось даже поучаствовать в военной параде – 9 мая он прошагал по Красной площади в рядах гвардейцев-кантемировцев. «В октябре всей семьей будем встречать брата из армии, – говорит Арман. – А в начале сентября вместе с сослуживцами отметим День танкиста – теперь это и наш праздник». Решили собраться в учебной части в поселке Пакино. Приедут ребята из разных регионов, мы поддерживаем связь, переписываемся в соцсетях. Наверное, правду говорят, что армейская дружба – это навсегда...».

Н. Крушвиц

ПРАВООРЯДОК

На страже исполнения законов

– Олег Викторович, расскажите, пожалуйста, с каким объемом работы приходится сталкиваться сотрудникам Головинской межрайонной прокуратуры г. Москвы? Какие районы поднадзорны Головинской межрайонной прокуратуре г. Москвы?

– В соответствии с территориальным принципом деления, состав поднадзорных районов Головинской межрайонной прокуратуры г. Москвы образуют следующие районы: Войковский, Головинский, Левобережный, Молжаниновский и Ховрино.

Ежедневно помощниками прокурора, заместителями и прокурором ведется прием населения. Любой человек, считающий, что его права нарушены, может обратиться в прокуратуру за получением грамотной консультации.

Так, за 5 месяцев 2018 года в прокуратуру поступило 1788 обращений граждан и организаций, в прошлом году за указанный период 1276 обращений, что на 512 обращений больше, чем в аналогичный период прошлого года.

В значительной степени увеличилось количество обращений по линии исполнения федерального законодательства, а именно: по вопросам нарушения трудового законодательства, нарушений в жилищно-коммунальной сфере, об исполнительном производстве, законодательства о персональных данных.

Одной из причин увеличения жалоб, признанных обоснованными,

Об основных направлениях деятельности прокуратуры сообщает Головинский межрайонный прокурор Олег Викторович АЛЫПОВ.

являются те обстоятельства, что увеличилось количество жалоб по вопросам нарушения трудового законодательства, а также законодательства о социальном обеспечении. По всем обращениям проводились тщательные проверки.

По каждому выявленному нарушению принимаются исчерпывающие меры прокурорского реагирования, включающие в себя вынесение протеста на противоречащий закону правовой акт, внесение представления об устранении выявленных нарушений, вынесение постановления об административном правонарушении, обращение в суд с иском о признании недействительным.

Таким образом, можно сказать, что объем информации о нарушениях прав и законных интересов граждан и организаций прямо пропорционален объему принимаемых мер прокурорского реагирования, а зачастую и превышает его.

– А какими полномочиями наделен межрайонный прокурор?

– В соответствии с Конституцией Российской Федерации и Федеральным законом от 17.01.1992 № 2202-1 «О прокуратуре Российской Федерации», межрайонный прокурор осуществляет надзор за исполнением действующего законодательства

органами исполнительной власти, органами местного самоуправления, должностными лицами и организациями, осуществляющими деятельность на поднадзорной территории.

Кроме того, прокурор в пределах предоставленных полномочий осуществляет координацию деятельности правоохранительных органов по борьбе с преступностью в целях повышения эффективности взаимодействия правоохранительных и контрольно-надзорных органов в указанной сфере.

В случае выявления нарушений действующего законодательства, прокурор возбуждает дела об административных правонарушениях и проводит административное расследование в соответствии с полномочиями, установленными Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

Следует отметить еще одно важное направление деятельности прокурора, а именно – надзор за процессуальной деятельностью органов внутренних дел и юстиции и следственного комитета. Эта работа заключается в осуществлении надзора за законностью и обоснованностью принятых органами предварительного расследования процессуальных решений и, также рассмотрении обращений граждан о

нарушениях прав и законных интересов, допущенных при осуществлении предварительного расследования.

Вот вкратце общее понятие деятельности межрайонного прокурора.

– В течение какого времени человек может получить ответ от прокурора?

– Граждане могут прийти в прокуратуру на личный прием, а также обратиться письменно. В соответствии с инструкцией о порядке рассмотрения обращений и приема граждан в органах прокуратуры Российской Федерации, обращения граждан разрешаются в течение 30 дней со дня их регистрации, а не требующие дополнительного изучения и проверки – в течение 15 дней.

– Поясните, пожалуйста, каким образом прокуратура осуществляет защиту граждан в судебном порядке?

– Как вы знаете, в соответствии со ст. 45 Гражданского процессуального кодекса Российской Федерации прокурор вправе обратиться в суд с заявлением в защиту прав, свобод и законных интересов граждан, неопределенного круга лиц или интересов Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, муниципальных образований.

Однако стоит отметить, что такое заявление может быть

подано прокурором, если сам гражданин в силу каких-либо объективных причин не может реализовать свое гражданское право на судебную защиту.

Указанное ограничение не распространяется на заявление прокурора, основанием для которого является обращение к нему граждан о защите нарушенных или оспариваемых социальных прав, свобод и законных интересов в сфере трудовых (служебных) отношений и иных непосредственно связанных с ними отношений; защиты семьи, материнства, отцовства и детства; социальной защиты, включая социальное обеспечение; обеспечения права на жилище в государственном и муниципальном жилищных фондах; охраны здоровья, включая медицинскую помощь; обеспечения права на благоприятную окружающую среду; образования.

– А какова криминальная обстановка на поднадзорной территории?

– Если говорить в цифрах, то на территории, поднадзорной Головинской межрайонной прокуратуре, за 5 месяцев 2018 года зарегистрировано 1539 преступлений, в прошлом году – 1449, что на 90 преступлений больше, чем в аналогичный период прошлого года.

Поднадзорные ОМВД районов Головинский, Войковский, Ховрино, Левобережный, Молжаниновский являются исполнителями Комплексной городской и окружной целевых Программ профилактики правонарушений, борьбы с преступностью и обеспечения безопасности граждан в городе Москве.

Территориальные ОМВД и управы районов участвуют в реализации указанных Программ путем проведения комплекса мероприятий по борьбе с преступностью в соответствии с годовым планом работы, что находится под контролем межрайонной прокуратуры.

На данном направлении межрайонная прокуратура ориентирована на организацию деятельности органов внутренних дел как при проведении доследственных проверок, так и при расследовании уголовных дел.

Также уделяется особое внимание соблюдению закона при задержании, доставлении и содержании граждан в камерах за совершение административных правонарушений.

В целом могу охарактеризовать работу на данном направлении положительно. Однако также отмечаю, что многие аспекты в деятельности Головинской межрайонной прокуратуры г. Москвы нуждаются в доработке. Ежедневно ведется работа по повышению эффективности надзора на том или ином направлении.

ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Общественные пункты охраны порядка в Головинском районе

№ п/п	Название, номер ОПОП	Территория, закрепленная за ОПОП
1	Территориальный ОПОП № 21 Председатель: Молчанов Юрий Александрович ул. Фестивальная, д. 38. Тел. 8-495-453-05-87 Прием населения с 16.00–19.00 пятница с 16.00–17.45	улица Солнечногорская, д. 3, д. 5, к. 1; улица Онежская, д. 28/1, д. 30, д. 32, д. 34, к. 1, 2, д. 36, д. 38, к. 1, 2, 3, д. 40, д. 42/36; улица Зеленоградская, д. 7; улица Фестивальная, д. 36, д. 38, д. 40, д. 44, д. 46, к. 1, 2, 3, д. 48, д. 48, к. 2, д. 50, д. 52, к. 1, 2; улица Флотская, д. 21, д. 23, д. 23, к. 1, д. 25а, д. 27, д. 29, к. 1, 2, 3, д. 31, д. 33, д. 35, д. 37, д. 72а, д. 74, д. 76.
2	Районный ОПОП № 22 Председатель: Артемов Николай Михайлович Ул. Флотская, д. 82/6 Тел. 8-495-453-11-36 Прием населения с 16.00–20.00 пятница с 16.00–18.45	улица Онежская, д. 2, д. 2, к. 1, 2, 3, д. 6, д. 12, д. 12, к. 1, 2, д. 14, к. 2, д. 16, к. 4, д. 18, д. 18, к. 1, 3, д. 20, д. 22; улица Флотская, д. 78, д. 78, к. 1, д. 80/7, д. 82/6, д. 90, д. 92, д. 94, д. 96, д. 98; улица Солнечногорская, д. 6, к. 1, 2, д. 7, д. 8, д. 10, д. 11, д. 12, д. 13, д. 14, к. 1, 2, д. 15, к. 1, 2, д. 16/1, д. 17, д. 19, д. 21, д. 22, д. 22, к. 3, д. 23, к. 1, 2, д. 24, д. 24, к. 3; Солнечногорский проезд, д. 3, к. 1, 3, д. 5, к. 1, д. 11; улица Зеленоградская, д. 3; улица Сенежская, д. 1/9, д. 3, д. 4, д. 5, д. 6; 2-й Лихачевский переулок, д. 2, д. 2а, д. 4; улица Автомоторная, д. 3, к. 1, 2, д. 4/6, д. 6; Лихоборская набережная, д. 2, к. 2, д. 4, к. 1, 2.
3	Территориальный ОПОП № 23 Председатель: Новиков Вольдемер Генрихович Ленинградское шоссе, д. 66 Тел. 8-499-747-66-63 Прием населения с 16.00–19.00 пятница с 16.00–17.45	улица Авангардная, д. 3, д. 5, д. 9, к. 1, 2, д. 11, д. 11, к. 1, д. 19/30, д. 13, д. 15, к. 1, 2; улица Пулковская, д. 1/60, д. 3, к. 1, 2, 3, д. 7, д. 9, д. 4, к. 1, 2, 3, д. 6, д. 11, д. 13, д. 17, д. 19/1, д. 21/1; Конаковский проезд, д. 2, д. 3, д. 5, д. 7, д. 9, д. 4, к. 1, 2, д. 6, к. 1, 2, д. 8, к. 1, 2; улица Флотская, д. 2, д. 4, д. 6, к. 1, 2, д. 14, д. 16, д. 18, д. 20, д. 22, д. 24, д. 26, д. 28, к. 1, 2; Ленинградское шоссе, д. 47, д. 47а, вл. 49, д. 58, д. 62, к. 1, 2, д. 64, д. 64, к. 1, 2, 3, д. 66, д. 66а, д. 70, д. 72, д. 74, д. 78, д. 80, д. 82, д. 84, д. 86, д. 88.
4	Территориальный ОПОП № 24 Ельников Михаил Николаевич Ул. Смольная, д. 11/13 Тел. 8-499-747-66-63 Прием населения с 16.00–20.00 Пятница с 16.00–18.45	улица Авангардная, д. 4, д. 6, к. 1, 2, 3, д. 8, к. 1, 2, 3, д. 10, д. 12, д. 14, к. 1, д. 14а, д. 14б, д. 16, д. 18, д. 20, д. 22, к. 2, д. 22/32; Кронштадтский бульвар, д. 13, к. 1, 2, д. 15, к. 1, 2, д. 17, к. 1, 2, 3, д. 19, к. 1, 2, 3, д. 21, д. 23, к. 1, 2, д. 25, д. 27, д. 29, д. 31; улица Смольная, д. 3, д. 5, д. 7, д. 9, д. 11, д. 15, д. 17, д. 19, к. 1, 2, 3, 4, 5, д. 21, к. 1, 2, 3, д. 23, к. 1, 2, 3; улица Флотская, д. 34, к. 1, 2, 3, д. 36.
5	Территориальный ОПОП № 25 Курбонов Илхам Шерметович Кронштадтский б-р, д. 37. Тел. 8-495-453-11-37 Прием населения с 16.00–20.00 Пятница с 16.00–18.45	Кронштадтский бульвар, д. 35, д. 37Г, к. 1, 2, 3, 4, д. 39, к. 1, 2, д. 41, д. 43, к. 1, 2, 3, д. 45, к. 1, 2, 3, д. 47, д. 49, д. 51, д. 53, д. 55, д. 57; улица Лавочкина, д. 4, д. 6, к. 1, 2, д. 8, д. 10, д. 12, д. 14, д. 16, к. 1, 2, д. 18, д. 20, д. 22, д. 24, д. 26, д. 28; улица Флотская, д. 42, д. 44, д. 46, д. 48, к. 1, 2, д. 50, д. 52, к. 1, 2, 3, 4, д. 54, д. 56, д. 62, д. 66, к. 1, 2, 3, д. 68, д. 70; улица Онежская, д. 23, д. 25, д. 27, д. 29, д. 33, д. 35, к. 1, 2, 3, 4, д. 37, д. 39, д. 41, д. 43.
6	Территориальный ОПОП № 26 Артеменко Александр Иванович 3-й Лихачевский пер., д. 2, к. 2. Тел. 8-499-154-96-13 Прием населения с 16.00–20.00 Пятница с 16.00–18.45	Кронштадтский бульвар, д. 24, к. 1, 2, 3, д. 26, д. 28, д. 30, д. 30, к. 1, 2, 3, 4, д. 34, к. 1, 2, д. 36; 1-й Лихачевский переулок, д. 4, к. 1, 2, 2А, 3, 4А, д. 6, д. 8; 3-й Лихачевский переулок, д. 1, к. 1, 2, д. 2, к. 1, 2, 3, д. 3, к. 1, 2, 3, 4, д. 5, д. 7, к. 1, 2, 3, 4, д. 9, к. 1, 2; улица Онежская, д. 1/2, д. 5а, д. 9/4, д. 9/4, к. А, Б, д. 11/11, д. 13, д. 13, к. 1, д. 15, д. 15б, д. 17, д. 17, к. 4, 5, д. 19/38.

Приглашает ГБУ «Московская служба психологической помощи населению» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

Уважаемые жители!

Мы рады видеть вас в участковом отделе «Головинский» Московской службы психологической помощи населению. Наш отдел предлагает вам следующие виды психологических услуг:

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ И СЕМЕЙНОЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Мы предлагаем консультации по вопросам семьи и брака, детско-родительских взаимоотношений, внутрисемейных конфликтов, психологического здоровья и профориентации.

ТРЕНИНГИ И СЕМИНАРЫ

Наши специалисты проводят практические занятия, которые помогут вам исследовать ваши трудности в формате групповой работы и приобрести новые навыки.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЛЕКТОРИЙ

В рамках Школы психологических знаний мы готовы делиться с вами полезной информацией по самым разным аспектам жизни, здоровья и межличностных отношений.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КИНОКЛУБ

Психологический киноклуб – это отличная возможность посмотреть в уютной обстановке интересный фильм, поднимающий те или иные жизненные вопросы, а затем обсудить их через призму фильма вместе с психологом.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

С помощью методов психологической реабилитации мы предлагаем вам снять стресс, напряжение, хроническую усталость и нормализовать ваше психофизиологическое состояние.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА

Методы психологической диагностики помогут вам больше узнать о вашем эмоциональном состоянии, индивидуальных свойствах личности и профессиональной ориентации.

ШКОЛА ПРИЕМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Мы регулярно открываем свои двери для всех желающих стать приемными родителями или опекунами, а также для тех, кто уже принял в свою семью ребенка, и делимся знаниями, позволяющими повысить компетентность в вопросах воспитания и развития детей.

Дополнительную информацию по всем предлагаемым нами программам спрашивайте у администратора или по телефону: 8 (495) 454-40-94.

С ЮБИЛЕЕМ!

В августе 90-летний юбилей отмечают заслуженные люди нашего района:

Бабинкова Тамара Леонидовна, Бушин Виктор Сергеевич, Голованова Зинаида Леонидовна, Зверкова Антонина Петровна, Кадацкая Надежда Ивановна, Костина Раиса Георгиевна, Кочеткова Любовь Алексеевна, Логинова Юлия Евгеньевна, Перминов Александр Васильевич, Плетнева Надежда Ефимовна, Попова Александра Александровна, Рожкова Надежда Максимовна, Сидельникова Мария Савельевна, Степанян Женья Александровна, Тихонова Нина Вуколовна, Хохлова Валентина Федоровна.

Дорогие наши юбиляры! Совет депутатов и администрация муниципального округа Головинский от всей души поздравляют вас с этой значимой датой!

Мы любим вас и гордимся вами! Счастья вам, здоровья, активного долголетия, семейного тепла и благополучия, заботы и внимания родных и близких!



ГОРОДСКИЕ ПРОГРАММЫ

ПРИГЛАШАЕМ
НА БЕСПЛАТНУЮ ДИАГНОСТИКУ

Уважаемые жители!

В Москве реализуется масштабная программа по раннему выявлению онкологических заболеваний. Приглашаем пройти бесплатную диагностику на самые распространенные онкологические заболевания.

4 августа, 1 сентября, 15 сентября с 8.00 до 14.00 ГБУЗ «Городская поликлиника №45 Департамента здравоохранения города Москвы» (5-й Войковский проезд, д. 12) организует скрининг-обследование населения на выявление групп риска к онкологическим заболеваниям.

Женщины старше 18 лет могут сдать кровь на анализ, чтобы выявить наличие предрасположенности к раку молочной железы и раку яичников (BRCA1, BRCA2).

Мужчины старше 40 лет могут сдать анализ ПСА (PSA) на наличие признаков рака предстательной железы (простаты).

Для сдачи анализа необходимо иметь при себе паспорт и дать согласие на обработку персональных данных (предоставить достоверный способ обратной связи). Анализ осуществляется путем забора крови из вены.

Как подготовиться к сдаче анализов?

Для женщин: анализ крови на BRCA1 и BRCA2, который определяет риск развития рака молочной железы и рака яичников, не требует предварительной подготовки.

Для мужчин: анализ крови ПСА на наличие предрасположенности к раку предстательной железы требует предварительной подготовки. За два дня до проведения анализа желательно отказаться от половой активности. За полчаса до забора крови нужно исключить физическое перенапряжение. Помните, что несоблюдение рекомендаций может исказить результаты исследования.

Время проведения исследования может занять до 1 месяца, так как при скрининговых лабораторных обследованиях обработка полученных результатов занимает достаточно продолжительное время.

Результаты будут сообщены по указанному адресу электронной почты или (по желанию) в поликлинику по месту прикрепления.

Конфиденциальность полученной личной информации и полученных результатов анализов обеспечивается в соответствии с действующим законодательством.

Помните: выявление онкологических заболеваний на ранних стадиях дает высокую вероятность полного излечения!

По вопросам проведения скрининга можно обратиться по телефону горячей линии: 8-964-567-18-28 (с 8.00 до 20.00 ежедневно), в субботу с 9.00 до 18.00, в воскресенье с 9.00 до 16.00.

Администрация ГБУЗ «ГП № 45 ДЗМ»

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ



Остеохондроз позвоночника

Остеохондроз (от древнегреческого «остео» – кость и «хондрос» – хрящ) – заболевание, которое анатомически и клинически проявляется комплексом дистрофических нарушений в суставных хрящах. Процесс может развиваться практически в любом суставе, но чаще всего поражаются межпозвоночные диски. Причем, в зависимости от локализации, выделяют шейный, грудной и поясничный остеохондроз.

Как это ни печально, но первопричиной остеохондроза позвоночника является хождение на двух ногах, к которому род человеческий пришел в процессе

эволюции. Остальные причины, вызывающие изменения в межпозвоночных дисках, до конца не изучены. С возрастом у человека физиологически уменьшается количество мелких сосудов (сосудистое русло) в межпозвоночных дисках, ухудшается их питание. Процесс усугубляется при неполноценном рационе питания, а также при ожирении. Отрицательно сказываются на дисках нерациональная и несимметричная работа мышц позвоночника при неправильных привычных позах, при недостаточной разминке, при ношении сумок на плече, при использовании мягких подушек и матрацев. Стимулятором патологических процессов может выступать плоскостопие. Если стопа не обеспечивает необходимую амортизацию при опоре, это приходится делать позвоночному столбу.

Люди начинают чувствовать проявления остеохондроза чаще всего после 35 лет. Однако в последние годы все больше людей в возрасте от 18 до 30 лет

обращаются с жалобами на боли в спине. Причин для раннего проявления заболевания, для его обострений немало, имеют значение наследственная (генетическая) предрасположенность, малоподвижный образ жизни и слабая физическая подготовка, нерациональные статические и динамические перегрузки, нарушение осанки и искривление позвоночника, работа, связанная с подъемом тяжестей, частыми изменениями положения туловища (поворотами, сгибанием и разгибанием, рывковыми движениями). Больные, страдающие остеохондрозом, жалуются на постоянные ноющие боли в спине, к которым нередко присоединяется онемение и чувство ломоты в конечностях, усиливающиеся при резких движениях, физической нагрузке, поднятии тяжестей. После установления предварительного диагноза клиническими методами, основную роль в исследовании позвоночника отводят рентгенографии, компьютерной томографии и магнитно-резонансной

томографии, с помощью которых определяется уровень поражения, уточняется и конкретизируется диагноз. Комплексное консервативное лечение остеохондроза и его осложнений направлено на устранение болевого синдрома, нарушений функции спинномозговых корешков и предупреждение прогресса дистрофических изменений в структурах позвоночника. Необходимы лечебная физкультура, физиотерапия, массаж, мануальная терапия, вытяжение (тракция) позвоночника, рефлексотерапия, кинезиотейпирование и медикаментозная терапия. При неэффективности консервативного лечения и по специальным показаниям проводится оперативное (хирургическое) лечение. Подробно обо всем, что зависит от нас, мы обсудили и кое-что показали на очередной встрече с нашими слушателями Школы здоровья 26 июля в ЦСО Головинского района.

Ваш доктор проф.
Е.А. Дегтярева

Приглашаем в августе

- 1–31 августа** (кроме сб. и вск.). 11.00–14.00. Мультиспортивная игротка для жителей МО Головинский. МБУ «ДЦ "Родник"». Спортивные площадки. Смольная ул., д. 11. Солнечногорская ул., д. 5. Флотская ул., д. 74.
- 1–31 августа** (кроме сб. и вск.). 14.00–18.00. Мультиспортивная игротка для жителей МО Головинский. НПП ВА «Комбат». Ленинградское шоссе, д. 84.
- 2 августа.** 11.00–15.00. Соревнования по русскому бильярду, приуроченные к празднованию Дня ВДВ. НПП ВА «Комбат». Ленинградское шоссе, д. 84.
- 2 августа.** 16.30. День Воздушно-десантных войск. НПП ВА «Комбат». Ленинградское ш., д. 84.
- 9 августа.** 11.00–15.00. Соревнования по шахматам, приуроченные ко Дню физкультурника. НПП ВА «Комбат». Ленинградское шоссе, д. 84.
- 9 августа.** 15.00–17.00. Соревнования по спортивному бильярду, приуроченные ко Дню физкультурника. НПП ВА «Комбат». Ленинградское шоссе, д. 84.
- 11 августа.** 12.00–14.00. Мультиспортивный праздник, приуроченный к празднованию Всероссийского Дня физкультурника. МБУ «ДЦ "Родник"». Спортивная площадка. Ул. Лавочкина, д. 6.
- 11 августа.** 14.00–15.00. II этап Летних районных соревнований по бадминтону среди лиц моложе 18 лет. МБУ «ДЦ "Родник"». Спортивная площадка. Ул. Лавочкина, д. 6.
- 22 августа.** 12.00. Праздник «Рисунок на асфальте», приуроченный ко Дню Государственного флага Российской Федерации. МБУ «ДЦ "Родник"». Кронштадтский б-р, д. 37Г.
- 24 августа.** 15.00. Я помню, я горжусь – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве. Администрация муниципального округа Головинский. Ленинградское шоссе, д. 84.
- 29 августа.** 16.00–17.00. II этап Летних районных соревнований по жиму штанги лежа среди лиц моложе 18 лет. МБУ «ДЦ "Родник"». Спортивная площадка. Смольная ул., д. 11.

Не доставили газету «Наше Головино»?

Звоните: 8 (495) 708-62-02, 8 (495) 456-06-81. Пишите: nashegolovino@mail.ru.

«МОСКОВСКОЕ ЗДОРОВОЕ ЛЕТО-2018»

В парках откроют «Шатры здоровья»

Измерить давление, сделать флюорографию, посетить лекции и мастер-классы по здоровому образу жизни можно будет в 10 городских парках. Марафон «Московское здоровое лето-2018» пройдет с 15 июля по 9 сентября.

Каждые выходные в 10 городских парках жители Москвы смогут бесплатно проверить свое здоровье, проконсультироваться с врачами, посетить познавательные лекции и мастер-классы по здоровому образу жизни. В специально оборудованных «Шатрах здоровья» планируется проводить консультации по 10 меди-

цинским направлениям, прием будут вести врачи общей практики, дерматологи, отоларингологи, неврологи и психотерапевты.

Подробное расписание лекций и работы «Шатров здоровья» в городских парках можно посмотреть на специальной странице марафона: <http://mosgorzdrav.ru/ru-RU/project/default/summer.html>

АФИША

Уважаемые жители!

8 августа в 19.00 Культурный центр «Онежский» приглашает всех желающих на творческую встречу «Сириус. Звездный путь».

Вас ждет онлайн-встреча с магистром музыкального искусства эстрады, продюсером, педагогом по вокалу, дирижером хора многодетных семей Москвы Евгением Христовым. Среди его учеников – участники телепроектов «Голос. Дети», «Синяя птица», юный солист Большого театра Кирилл Еропов.

Гостем творческой встречи станет участник телепроекта «Голос. Дети», ведущий радио «Kids FM» Иван Харитонов.

На встрече пойдет речь о становлении качественного артиста, о том, как с помощью простых составляющих добиться успеха на современной эстраде.

Мероприятие проводится в рамках городской сетевой акции «Offline среда».

Вход свободный.

Адрес: ул. Флотская, д. 25 (ГБУК г. Москвы «КЦ "Онежский"»)

Телефон для справок: 8 (495) 454-44-44.

Газета «Наше Головино». № 7(150), 2018 г.

Учредитель: Администрация муниципального округа Головинский.

Издатель: ООО «ПРЕСС-ИЗДАТ»

Главный редактор А.В. Антропова.

Адрес издателя и редакции: 125565, г. Москва, ул. Флотская, д. 1

Е-mail: press-izdat@yandex.ru, тел: 8 (499) 409-62-31

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 50 – 02618 от 09.06.2018.

Распространяется бесплатно. 16+ Для лиц старше 16 лет.

Тираж 40 000 экз.

Подписано в печать 27.07.2018 г. Время подписания в печать:

по графику – 15.00 час., фактическое – 15.00 час.

Дата выхода в свет 31.07.2018 г. Заказ № 2246

Отпечатано в типографии – филиал ОАО «ФОП»

«Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9