



Наше Головино

Газета муниципального округа Головинский



Из первых уст

Московский стандарт
поликлиники

стр. 2



Совет депутатов

Два важных вопроса
повестки дня.
В будничной заботе о людях.

стр. 3



Досуг

Театр «Окно»
открывается новым ветрам

стр. 4

ЭХО ПРАЗДНИКА

Победный май в «Михалково»

Центральной площадкой в Головинском районе по традиции стал парк-усадьба «Михалково». В начале праздничной программы делегация ветеранов, руководителей муниципального образования в сопровождении юнармейцев отправилась на возложение цветов к памятной доске, расположенной на здании у входа в парк «Михалково». Как свидетельствуют надписи, именно здесь в 1942 году был сформирован 47-й Гвардейский минометный полк. В боях за Родину полк был удостоен наименования Житомирский и награжден орденами Красного Знамени и Богдана Хмельницкого 2-й степени. После Сталинградской битвы здесь в 1943 году размещался 18-й Гвардейский минометный Мгинско-Померанский орденов Михаила Кутузова и Александра Невского полк.

В полдень началось торжественное мероприятие «Низкий поклон тебе, ветеран!». Люди старшего поколения постепенно заполняли площадку перед сценой, расположенной в центре парка. С теплыми словами поздравлений обратились к жителям глава муниципального округа Головинский Надежда Архипцова, заместитель главы управы Владислав Ратников, заместитель директора Центра физической культуры и спорта САО г. Москвы Дмитрий Шапошников.

Мысль о великой миссии людей старшего поколения и благодарности новых поколений за их подвиг по защите Отечества провела в своем проникновенном выступлении Надежда Архипцова: «В День Победы мы отдаем дань памяти погибшим на фронтах Великой Отечественной войны, с уважени-



В парке-усадьбе «Михалково» 7 мая состоялся праздник, девизом которого стали слова: «Низкий поклон тебе, ветеран!».

ем говорим о тех, кто трудился в тылу, приближая нашу Победу. Пусть всегда над нами, как сегодня, будет ясное безоблачное небо, переливается яркими красками майский день. Мы помним поколение победителей и гордимся ими, продолжаем их славные традиции».

Праздничное мероприятие посетил заместитель префекта САО Сергей Котляров, которому было предоставлено слово для приветствия.

Для всех пришедших в этот солнечный день в парк-усадьбу «Михалково» была подготовлена большая концертная

программа. Ее открывал хор ветеранов «Сударушки», его молодая смена — детский ансамбль народной песни «Тимоня» (руководитель коллектива — директор МБУ «ДЦ «Родник», депутат муниципального округа Головинский Наталья Вальченкова); выступили многие другие

исполнители известных военных песен.

В это время на расположенной по соседству спортивной площадке проходили спортивные мероприятия, организованные МБУ «ДЦ «Родник» а именно: мультиспортивный праздник «Мы из стали», спортивная военно-патриотическая игра пейнтбол, соревнования по дартс, по перетягиванию каната.

Под руководством тренеров МБУ ДЦ «Родник» молодые пары допризывного возраста состязались в силовых видах спорта, соревновались в спортивных эстафетах, перетягивали канат, катались на самокатах и велосипедах. Под раскидистыми кронами деревьев разместились мольберты юных художников. Вылепить фигурку из глины или раскрасить яркую аппликацию и создать собственную открытку-поздравление желающим помогли педагоги-организаторы МБУ «ДЦ «Родник». Всеобщей популярностью пользовался передвижной пункт полевой кухни: к нему выстроилась длинная очередь любителей гречневой каши.

По откликам жителей, пришедших отметить День Победы в парк «Михалково», праздник стараниями организаторов получился добрым и сердечным, надолго остался в памяти и взрослых, и детей, подарив им отличный заряд бодрости и хорошего настроения. Приятно было видеть, как тепло поздравляли ветеранов совершенно незнакомые люди. Дети подходили к старикам, на груди которых светились ордена и медали, дарили им цветы в знак благодарности и признательности за совершённый подвиг на войне и в тылу.

Тина ПЕТРОВА



ОБЪЯВЛЕНИЕ

Результаты публичных слушаний

26 мая 2016 года в 17.00 по адресу: Город Москва, ул. Флотская, д. 1 состоялись публичные слушания по обсуждению проекта решения Совета депутатов МО Головинский «О внесении изменений в Устав муниципального округа Головинский». В 18.00 по этому же адресу состоялась публичные слушания «Об утверждении отчета об исполнении бюджета муниципального округа Головинский за 2015 год».

Среди участников общественных слушаний — депутаты, жители, представители общественных организаций, муниципальных бюджетных учреждений и сотрудники администрации.

Итоги публичных слушаний: в результате состоявшихся публичных слушаний проекты решения Совета депутатов был в целом одобрены, замечаний от участников публичных слушаний по существу обсуждаемых проектов решения Совета депутатов не поступило.



■ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Московский стандарт поликлиники



ГБУЗ «Городская поликлиника № 45 ДЗМ» — участник программы по улучшению качества обслуживания населения «Московский стандарт поликлиники». О реализации разработанной Департаментом здравоохранения Москвы программы, в основу которой заложены предложения портала «Активный гражданин», рассказал заместитель главного врача по медицинской части Евгений Викторович Гладких.

формационное бюро. Медицинские карты хранятся в отдельно выделенном помещении, которое называется картохранилище.

Во всех филиалах Городской поликлиники № 45 оборудованы сестринские посты, на которых работают медицинские сестры. График работы постов: ежедневно с 8.00 до 20.00 в рабочие дни, в выходные и праздничные — в часы работы поликлиники. На сестринском посту пациенты могут оформить рецепты на медикаменты в соответствии с рекомендациями врача, справки на санаторно-курортное лечение, получить направления на анализы.

Наши сотрудники прошли курсы по повышению коммуникативной компетенции медицинского персонала. В ходе обучения внимание сотрудников было обращено на создание дружелюбной для пациента сервисной среды, предупреждение и преодоление конфликтных ситуаций при общении с нашими пациентами.

Согласно требованиям проекта «Московский стандарт поликлиники» медицинские карты пациентов, предварительно записавшихся на прием, должны быть доставлены в кабинет врача до начала приема. Это очень важно, так как порой медицинские карты приходится разыскивать по кабинетам врачей. Вопрос заблаговременного подбора медицинских карт находится под постоянным вниманием администрации.

Хочется отметить, что в настоящее время листки нетрудоспособности и рецепты на лекарственные препараты выписываются с помощью компьютеров, что значительно облегчает работу врача.

Учитывая, что наши поликлиники старой постройки и введены в эксплуатацию в 70 годах, в настоящее время в них проводятся капитальные ремонты. Завершается капитальный ремонт в филиале № 1 (городская поликлиника № 28) и в филиале № 4 (городская поликлиника № 136). В 2016 году начнется капитальный ремонт в филиале № 5 (городская поликлиника № 154).

В скором времени будет открыта поликлиника, расположенная по адресу: г. Москва, ул. Смольная, д. 55, корп. 1. В эту поликлинику будут переведены структурные подразделения филиала № 3 (городская поликлиника № 108) и консультативное отделение из головного учреждения.

— Можно ли записаться на прием к врачу заранее?

— Учитывая, что врачом-терапевтом участковым прием ведется только по предварительной записи, организована работа кабинетов дежурного врача в каждом филиале, куда можно попасть в день обращения. Предварительная запись на прием к врачам осуществляется через информационные киоски системы ЕМИАС. Портал государственных услуг г. Москвы, по Единому телефону контактного центра ЕМИАС: 8 (495) 539-30-00, с помощью мобильных приложений. Также записаться на прием можно обратившись непосредственно к сотрудникам сестринских постов.

Напоминаю, что первичная медико-санитарная помощь оказывается на 3-х уровнях. 1-й уровень: это ваши территориальные поликлиники, 2-й уровень, консультативный: в головном учрежде-

нии, 3-й уровень: консультативно-диагностические отделения при стационарах и сами стационары.

Самостоятельно можно записаться к врачам-специалистам первого уровня: терапевту, хирургу, оториноларингологу, урологу, офтальмологу, акушеру-гинекологу. К врачам-специалистам: кардиологу, неврологу, проктологу, ревматологу, гастроэнтерологу и прочим запись осуществляется по направлению лечащего врача.

— Каким образом повышается качество медицинского обслуживания в поликлинике?

— Вопрос качества оказания первичной медико-санитарной помощи на всех уровнях — это наша одна из приоритетных задач. Пациентам, которые были на приеме у врача и указали свою электронную почту в контактах, от имени главного врача проводится рассылка сообщения с просьбой оценить работу поликлиники по трем параметрам: качество приема врачом, оценка работы медицинского персонала и оценка чистоты в поликлинике. Отзывы пациентов тщательно анализируются, и все недостатки немедленно устраняются. Мы очень благодарны нашим пациентам за их рекомендации, направленные на улучшение нашей работы.

Для непосредственного общения с нашими жителями организованы телефоны горячих линий во всех филиалах и головном учреждении.

Многие пациенты обращаются к нам не только с жалобами, но и с советами и благодарностями.

— Как организован осмотр пациентов на дому?

— На базе филиала № 3 развернуто отделение неотложной медицинской помощи взрослому населению, где функционируют две врачебных бригады в круглосуточном режиме и одна врачебная бригада в дневное время. Для выезда врачей к пациентам выделяются санитарные автомобили. Врачи имеют в своем распоряжении переносной аппарат ЭКГ, тонометр, глюкометр, дефибриллятор и лекарственные препараты, необходимые для оказания неотложной медицинской помощи. Телефоны службы выезда неотложной медицинской помощи: 8 (499) 977-01-00.

Также на базе филиала № 3 организована работа Централизованного пункта приема вызовов врача на дом в часы работы поликлиники. Многоканальный телефон: 8 (495) 966-16-03, по которому возможен одномоментный прием неограниченного количества вызовов. Ведется аудиофиксация телефонных переговоров, результаты переговоров прослушиваются ежедневно. При одновременном поступлении большого количества вызовов в пиковое время удлиняется время ожидания ответа оператора, о чем идет голосовое уведомление каждые 10 секунд.

Функция патронажа на дому мало-мобильных групп пациентов остается за врачами терапевтами участковыми.

— Что можно сказать о работе школы для больных сахарным диабетом?

— Сахарный диабет — хроническое заболевание, требующее постоянного лечения и контроля. В ГБУЗ «ГП № 45 ДЗМ»

для больных сахарным диабетом на постоянной основе функционирует «Школа для больных сахарным диабетом». Занятия проводятся по понедельникам с 16.30 до 17.30. Запись в школу осуществляется через систему ЕМИАС врачами-терапевтами участковыми и эндокринологами.

В ГБУЗ «ГП № 45 ДЗМ» организован прием пациентов, страдающих сахарным диабетом, для выявления риска развития и профилактики синдрома диабетической стопы. Кабинет работает по средам с 08.00 до 14.00.

— Хотелось бы подробнее узнать о порядке проведения диспансеризации и профилактических осмотров взрослого населения в ГБУЗ «Городская поликлиника № 45 ДЗМ».

— Диспансеризация проводится один раз в три года. Если ваш возраст делится на 3, то в этом году вы можете пройти диспансеризацию. Пациенты других возрастов могут пройти профилактический медицинский осмотр.

В 2016 году подлежат диспансеризации граждане, родившиеся в 1917, 1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1945, 1950, 1953, 1956, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995 годах.

Ветераны Великой Отечественной войны, лица, награжденные знаком «Житель блокадного Ленинграда», признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья, подвергшиеся воздействию радиации, а также студенты дневных отделений и больные, подлежащие диспансерному наблюдению, проходят диспансеризацию вне зависимости от указанного возраста.

По вопросам прохождения диспансерных осмотров можно обращаться на сестринские посты или в кабинеты медицинской профилактики:

— филиал № 1 (Городская поликлиника № 28, ул. Авангардная д. 8), каб. 422;

— филиал № 2 (Городская поликлиника № 81, ул. Петрозаводская, д. 26), каб. 416;

— филиал № 3 (Городская поликлиника № 108, ул. Смольная, д. 53), каб. 115, 123;

— филиал № 4 (Городская поликлиника № 136, ул. 1-я Радиаторская, д. 5), каб. 105;

— филиал № 5 (Городская поликлиника № 154, ул. Флотская, д. 9), каб. 103а, 209а;

— ГП № 45 (Городская поликлиника № 45, ул. 5-й Войковский проезд, д. 12), каб. 417.

В качестве эксперимента организована работа кабинетов профилактики в каждом филиале в субботние дни с 09.00 до 14.00, что позволит работающему населению пройти медицинский осмотр.

1-я суббота — Городская поликлиника № 45 (5-й Войковский проезд, д. 12);

2-я суббота — филиал № 3 (Городская

поликлиника № 108, ул. Смольная, д. 53);

3-я суббота — филиал № 5 (Городская поликлиника № 154, ул. Флотская, д. 9);

4-я суббота — филиал № 2 (Городская поликлиника № 81, ул. Петрозаводская, д. 26);

5-я суббота — филиал № 4 (Городская поликлиника № 136, ул. 1-я Радиаторская, д. 5).

Каждую первую субботу месяца в ГБУЗ «ГП № 45 ДЗМ» проводится День открытых дверей для общественных организаций. По предварительному составленному руководителями общественных организаций спискам проходят диспансеризацию ветераны войны и труда, многодетные семьи, инвалиды и прочие категории населения.

Напоминаю, если выявить болезнь на ранней стадии и вовремя начать лечение, болезнь можно победить. А если вовремя выявить и скорректировать факторы риска болезней, то многие болезни и их осложнения никогда не возникнут. Именно поэтому так важно пройти профилактические обследования.

— Известно, что некоторые ветераны Великой Отечественной войны не имеют возможности самостоятельно прибыть в медицинское учреждение. Как проводится диспансеризация этой категории больных?

— В ГБУЗ «Городская поликлиника № 45 ДЗМ» сформированы выездные бригады из числа заведующих отделениями, высококвалифицированных врачей и медицинских сестер. Осуществляется первичное обследование — к пациентам приезжают медицинские сестры, которые производят забор анализов крови, мочи, выполняется ЭКГ. После получения результатов ветеранов осматривают врачи-специалисты — терапевты, неврологи, кардиологи, хирурги, эндокринологи, гинекологи, урологи, травматологи-ортопеды. Результаты обследования заносятся в медицинскую карту пациента, формируется план лечебно-оздоровительных мероприятий. При наличии медицинских показаний ветеранам предлагается госпитализация.

Обращаюсь к нашему уважаемому пациенту — ваше здоровье находится в ваших руках. Не ждите появления проблем, пройдите профилактические обследования!

Мы стремимся к открытому общению с нашими жителями.

Обращаю внимание на наш сайт <http://www.msch51.com>, где вы можете оставить отзывы о нашей работе и предложения по ее улучшению. Кроме того на нашем сайте вы можете узнать о последних новостях и акциях.

Мы благодарны вам за ваши отзывы и пожелания и надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество!

Людмила РАССУДИХИНА

Номера телефонов «горячих линий»:

Филиал № 1 (Городская поликлиника № 2, ул. Пулковская, д. 8): 8 (964) 567-17-46.
 Филиал № 2 (Городская поликлиника № 81, ул. Петрозаводская, д. 26): 8 (964) 567-18-58.
 Филиал № 3 (Городская поликлиника № 108, ул. Смольная, д. 53): 8 (964) 567-18-92.
 Филиал № 4 (Городская поликлиника № 136, ул. 1-я Радиаторская, д. 5) 8 (964) — 567-18-89.
 Филиал № 5 (Городская поликлиника № 154, ул. Флотская, д. 9) 8 (964) 567-17-24.
 Горячая линия главного врача ГБУЗ «ГП № 45 ДЗМ»: 8 (964) 567-18-28.

■ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Бабушки знакомятся с технологиями выхаживания младенцев с экстремально низкой массой тела

В канун майских праздников в Детской инфекционной клинической больнице № 6 состоялось очередное, но необычное по форме занятие в Школе здоровья. В течение нескольких часов члены Совета ветеранов и общества инвалидов Головинского района общались с сотрудниками клиники, знакомились с организацией помощи недоношенным детям.

Здание одной из старейших московских детских инфекционных больниц, расположенной за надежным забором в самом начале 3-го Лихачевского переулка, знакомо всем женщинам Головинского района всех возрастов. И, хотя все стремятся не попадать в больницы, если это все-таки случается, не сомневаются — работают в клинике высококлассные специалисты, которые помогут, выйдут, спасут. Во всяком случае, делегация бабушек районного Совета ветеранов и общества инвалидов, приглашенных на занятие в действующую на базе клиники Школу здоровья, все увидела собственными глазами и утвердилась в этом народном мнении лично.



Облаченные в белые халаты, бахилы и защитные маски гости небольшими группами прошли по этажам клиники. Зав. отделением патологии недоношенных детей кандидат медицинских наук

Людмила Алексеевна Захарова рассказала, как стараниями высококвалифицированного персонала и с помощью высокотехнологической медицинской аппаратуры ежедневно ведется борьба за жизнь мла-

денцев, рожденных на 2-3 месяца раньше срока. Причем, родившие их мамы часто больны тяжелыми дерматовенерологическими заболеваниями, часто являются мигрантами, порой представляют асоциальные группы населения. Врачи сражаются за жизнь каждого попавшего в клинику ребенка, осознавая, что часть этих маленьких пациентов, к сожалению, может оказаться без попечения родителей и нуждаться в социальной защите. Несут и 20 маленьких боксов отделения ВИЧ-инфицированных новорожденных на первом этаже. К тяжело больным малышам отделения инфекционной кардиологии, а также в реанимацию посетителей Школы здоровья не допустили.

В клинике царит идеальная чистота, соблюдается строжайший медицинский режим. Важность своей миссии осознает каждый сотрудник. Нужно подчеркнуть, что стараниями главного врача доктора медицинских наук, профессора РАЕН, заслуженного врача РФ Елены Александровны Дегтяревой в ГБУЗ ДИКБ № 6 собран высококвалифицированный медицинский коллектив: три профессора, четыре доктора и 19 кандидатов

медицинских наук, 29 врачей высшей квалификационной категории, более 100 медицинских сестер высшей и первой квалификационных категорий.

После экскурсии участники встречи были приглашены в небольшой уютный зал. Во время дружеского чаепития с выступлениями артистов театра им. Маяковского Елена Александровна Дегтярева провела интереснейшую лекцию с иллюстрациями на слайдах о проблемах здоровья старшего поколения. Воспользовавшись случаем, практически каждый ветеран получил индивидуальную консультацию по поводу своих заболеваний. Растроганные вниманием врачей, подарками и цветами, пожилые женщины — чьи-то мамы и бабушки — долго не расходились, благодарили организаторов за полезное и чрезвычайно актуальное просветительское мероприятие. Мнение ветеранов было единодушным: в Детской инфекционной больнице № 6 ДЗМ работают самые лучшие в Москве врачи, уникальные специалисты, чуткие и внимательные люди.

Лина ПОЛИНА

■ СОВЕТ ДЕПУТАТОВ

Два важных вопроса повестки дня

12 мая состоялось внеочередное заседание Совета депутатов муниципального округа Головинский, на котором было рассмотрено два основных вопроса. Присутствие большого числа жителей и представителей общественных и политических объединений свидетельствовало об актуальности рассматриваемых проблем.

Глава управы Головинского района М.В. Панасенко представил депутатам предложения о согласовании направления денежных средств стимулирования управы Головинского района на проведение мероприятий по благоустройству территории Головинского района в 2016 году.



Достаточно бурно прошло обсуждение второго вопроса, связанного с рассмотрением ходатайства инициа-

тивной группы по проведению местного референдума по поводу размещения объекта религиозного значения в парке-усадьбе «Михалково». Депутаты в своем решении признали вопросы, предлагаемые для вынесения на местный референдум, несоответствующими вопросам местного значения, а также несоответствующими федеральному законодательству и законодательству города Москвы. А также подчеркнули, что предложенная формулировка вопросов не исключает неопределенности правовых последствий принятых решений.

Полный текст решений Совета депутатов размещен на официальном сайте <http://www.nashe-golovino.ru>

Соб.инф.



■ ПАТРИОТЫ СТРАНЫ

«Комбат» помогает ветеранам



В клубе «Комбат», расположенном на оживленном месте Ленинградского шоссе, всегда многолюдно. Ежедневно на бесплатных занятиях бильярдом, шахматами, дартс, а также на бесплатных обедах для инвалидов и ветеранов по направлению социальных служб здесь бывает до 50 человек. Это первая добрая традиция учреждения некоммерческого партнерства поддержки ветеранов Афганистана «Комбат».

Создан клуб с суровым названием «Комбат» в 2002 году на средства ветеранов Афганистана. Со временем помимо афганцев в круг интересов и оказания помощи попали ветераны локальных войн, чернобыльцы, узники концлагерей, участники Великой Отечественной войны и труженики тыла. Единожды попав в клуб «Комбат», многие люди, особенно пожилые, становились его постоянными посетителями, находили занятие по душе. Особое предпочтение — игре в бильярд. Ежедневно с полудня до 16 часов заядлым любителям этого вида спорта — ветеранам, инвалидам и пенсионерам — предоставляется возможность бесплатно повести свой досуг за любимым занятием.

«Являясь большим поклонником бильярда, я практически ежедневно прихожу сюда, чтобы посвятить свое свободное время любимому занятию. Не раз наша команда ветеранов — любителей игры в бильярд защищала честь района в различных турнирах, — рассказывает

пенсионер Алексей Боженков. — Очень нравится атмосфера в клубе. И не только мне. Моя девяностолетняя соседка по дому, посещающая дневное отделение Центра социального обслуживания, с удовольствием приходит сюда обедать, хвалит работу поваров и персонала клуба».

Кроме этого, «Комбат» благосклонно принимает любителей дартс, шахмат, шашек, настольного тенниса, восточных танцев, караоке. Прошло несколько сезонов театральной студии «Эль-арт».

Возглавляет НПП ветеранов Афганистана «Комбат» Сергей Ионович Бондарев. Личность в Головинском районе легендарная. До призыва в армию Сергей Бондарев жил, учился, активно занимался спортом в Латвии. Закалка пригодились в Афгане, в период службы в 66-й десантно-штурмовой бригаде. В районе перевала Саланг воинскую колонну обстрелили «духи». Будучи тяжело раненым, он не потерял сознание, не скатился в пропасть. Друзья спасли, вынесли его с поля боя. А вот врачи военного госпиталя в Ташкенте не слишком надеялись, что поступивший с газовой гангреной десантник выживет. Готовили к ампутации ноги. Но Сергей не только выжил, а через несколько месяцев снова просился в Афганистан. Затем — участие в боевых сражениях в государстве Конго в составе интернациональных войск.

Вернувшись с войны, Сергей поехал по доживавшему последние годы СССР. Побывал в семьях погибших товарищей, встретился с их родными и друзьями.

Людмила ВЛАДИМИРОВА

■ ПОЗДРАВЛЯЕМ

Подразделение по делам несовершеннолетних отметило 81-й день рождения

31 мая 2016 года исполнился 81 год подразделению по делам несовершеннолетних УВД по САО.

В преддверии этого праздника руководитель службы подполковник полиции Елена Егоровна Бормотова поздравила личный состав и пожелала им, как легендарный литературный герой Данко, продолжать дарить свое сердце неблагополучным подросткам и их родителям, не теряя доброту и отзывчивость.

Ясмينا ШАФИГУЛИНА,
пресс-группа УВД по САО
ГУ МВД России по г. Москве



В будничной заботе о людях

31 мая состоялось очередное заседание Совета депутатов МО Головинский, на котором было рассмотрено 9 вопросов повестки дня.

После состоявшихся накануне общественных слушаний депутаты приняли решения «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального округа Головинский» и «Об утверждении отчета об исполнении бюджета МО Головинский за 2015 год». С докладом по этим и еще четырем вопросам выступил глава администрации МО Головинский Илья Кудряшов.

Депутаты согласовали направление денежных средств стимулирования управы Головинского района на проведение мероприятий по благоустройству территории района в 2016 году. Отвечая на во-

просы, глава управы Головинского района Михаил Панасенко проинформировал собравшихся о том, что на выделенные средства будут также проводиться проектно-сметные работы на установку подъемного приспособления для инвалидов, поскольку построенные в прошлом веке дома требуют сложных инженерных решений для их оборудования подобными устройствами. Далее был заслушан отчет председателя ОПОП Головинского района Станислава Мехоношина.

Решения Совета депутатов размещены на официальном сайте органов местного самоуправления муниципального округа Головинский www.nashe-golovino.ru.

Соб.инф.

■ ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Председатели советов Общественных пунктов охраны правопорядка Головинского района Северного административного округа г. Москвы

Станислав Владимирович Мехоношин, председатель совета ОПОП № 22 и района Головинский, ул. Флотская, д. 82/6, тел.: 8 (495) 453-11-36, время приема: 16.00—20.00.

Юрий Александрович Молчанов, председатель совета ОПОП № 21, ул. Фестивальная, д. 38, тел.: 8 (495) 453-05-87, время приема: 16.00—19.00.

Вольдемер Генрихович Новиков, председатель совета ОПОП № 23, Ленинградское шоссе, д. 66, тел.: 8 (499) 747-66-73, время приема: 16.00—19.00.

Михаил Николаевич Ельников, председатель совета ОПОП № 24, ул. Смольная, д. 11, тел.: 8 (499) 747-66-63, время приема: 16.00—20.00.

Илхам Шерметович Курбонов, председатель совета ОПОП № 25, Кронштадтский бульвар, д. 37г, тел.: 8 (495) 453-11-37, время приема: 16.00-20.00.

ВАКАНСИЯ, председатель совета ОПОП № 26, 3-й Лихачевский пер., д. 2, корп. 2, тел.: 8 (499) 154-96-13, время приема: 16.00-20.00.

Актив ОПОП Головинского района составляет 217 человек.

■ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Уважаемые жители муниципального округа Головинский!



В нашем округе работает участковый отдел Московской службы психологической помощи населению. Отдел расположен по адресу: 3-й Лихачевский переулок, д. 3, корп. 2. Записаться на прием можно по телефонам: 8 (495) 454-40-94 и 8 (915) 121-66-70.

Мы предлагаем следующие услуги:
Индивидуальное и семейное психологическое консультирование

Мы предлагаем консультации по вопросам семьи и брака, детско-родительских взаимоотношений, внутриличностных конфликтов, психологического здоровья и профориентации.

Тренинги и семинары
Наши специалисты проводят практические занятия, которые помогут вам исследовать ваши трудности в формате групповой работы и приобрести новые навыки.

Психологический лекторий
В рамках Школы психологических знаний мы готовы делиться с вами полезной информацией по самым разным аспектам жизни, здоровья и межличностных отношений.

Психологический кино клуб
Психологический кино клуб — это

отличная возможность посмотреть в уютной обстановке интересный фильм, поднимающий те или иные жизненные вопросы, а затем обсудить их вместе с психологом.

Психологическая реабилитация
С помощью методов психологической реабилитации мы предлагаем вам снять стресс, напряжение, хроническую усталость и нормализовать ваше психофизиологическое состояние.

Психологическая диагностика
Методы психологической диагностики помогут вам больше узнать о вашем эмоциональном состоянии, индивидуальных свойствах личности и профессиональной ориентации.

Школа приемных родителей
Мы регулярно открываем свои двери для всех желающих стать приемными родителями или опекунами, а также для тех, кто уже принял в свою семью ребенка, и делится знаниями, позволяющими повысить компетентность в вопросах воспитания и развития детей.

В службу может бесплатно обратиться любой житель столицы! Ждем вас! Прием осуществляется по предварительной записи по телефону.



■ СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Обретение активного долголетия

С момента организации Центра социального обслуживания в Головинском районе (в настоящее время — филиал ГБУ ТЦСО «Ховрино») прошло достаточно много времени. Шаг за шагом со временем, коллектив Центра реализует современные технологии общения и помощи людям. В первую очередь это касается организации работы отделения дневного пребывания.

Помимо ранее существовавшей и действующей в настоящее время на базе Центра системы организованного питания (обеда, которые можно посещать после прохождения определенной процедуры) сложилась практика работы кружков и клубов, которые доступны для всех желающих жителей Головинского района. Причем абсолютно бесплатно.

Известно, при выходе на пенсию, пожилой человек порой оказывается в вакууме межличностных отношений. Пребывая в депрессивном состоянии, он не всегда адекватно воспринимает окружающий мир. Не чувствовать себя одиноким, а наоборот, открыть в себе таланты и новые способности, воплотить мечту детства, да и просто пообщаться с людьми, оказавшимися в таком же положении — эти проблемы можно решить, занимаясь в кружках и клубах Центра.

Одной из основных задач отделения дневного пребывания Центра является организация досуговой жизни пенсионеров, инвалидов, одиноких людей. На регулярной основе у нас работают психологи в группе или индивидуально. Например, очень интересно в игровой форме каждый четверг проходят занятия для желающих изучать английский язык.

Ученые утверждают, что в современном мире много агрессии, что повышает мышечный тонус человека, развивая различные заболевания. В нашем Центре для всех желающих организовано посещение занятий под названием «час релаксации».

Для решения вопросов адаптации людей пенсионного возраста к информационному потоку организуются походы в театры, на экскурсии. В кружке «Театральная Москва» дважды в неделю встречаются люди, объединенные



общими интересами. Зачастую, придя в Центр, пожилые люди задают вопрос: «Можно ли у вас получить билеты в тот или иной театр?». Ответ однозначен — распространением и продажей билетов занимаются билетные кассы или театральные агентства. Задача Центра — сформировать у посетителя собственный график походов на различные культурные мероприятия. Это максимально повышает жизненную активность и тонус пожилого человека. На занятиях театрального кружка дается информация о различных музыкальных, театральных событиях столицы. Безусловно, учитывается, что в определенном возрасте человек является «сам себе экспертом». Однако через общение и обмен опытом с такими же заядлыми театралом рождаются новые идеи,

появляется желание жить насыщенной интересной жизнью.

Для поддержания физической формы пожилого человека в Центре работает ряд кружков и секций. Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой и «Танцевальная гимнастика» — современные и модные направления танцев для пожилых и инвалидов. Есть и традиционная гимнастика — зарядка бодрости для тела и души. Все занятия проводятся ежедневно в утренние часы, что позволяет попробовать и выбрать каждому посетителю Центра оптимальный вариант.

Одним из самых востребованных видов спорта в настоящее время является скандинавская ходьба. Для любителей бильярда работает клуб «Золотой кий», организованы тренировки по игре в настольный теннис. Нужно подчеркнуть, все занятия проводят квалифицированные преподаватели и тренеры. Кроме этого, в нашем Центре есть и творческие мастерские: декупажа, норвежской керамики, «волшебной палитры» и другие. Творчество — это вдохновение, а значит, здоровый дух в здоровом теле.

Приходите.

Мария КОСЯКОВА,
культурогг Головинского филиала
ГБУ ТЦСО «Ховрино»

■ ТЕАТР

«Окно» открывается новым ветрам



В начале лета в культурном Центре «Онежский» кипит работа — его захлестнула череда праздников и концертов. Начинаются гастроли!

Вы считаете, что в культурно-досуговом центре не может быть гастролей? Это не так. Недавно театр-студия «Окно» вернулась с настоящих гастролей на Международный фестиваль в Белгороде.

14–15 мая в Белгороде проходил Первый международный фестиваль современных театров «Наш кислород». Туда съехались театральные труппы из городов России, Украины и Латвии. Два дня нон-стопом на двух сценах шли спектакли по пьесам, написанным не раньше 1970 года.

Елизавета Курчанова, руководитель и режиссер театра-студии «Окно» рассказывает: «Наша студия привезла в Белгород два спектакля — «Своя правда» (по мотивам пьесы Ю. Клавдиева «Собаки-якудза») и «Идеология клетки»

(постановка «Диалогов из клетки» А. Костинского). «Своя правда» — это спектакль-вопрос, спектакль-выбор, выбор, который каждый из нас делает всю свою жизнь. Какой путь борьбы выбрать? Путь расчётливой жестокости? Путь хитрости? Мудрости? А может, борьба вам не свойственна, и вашим выбором станет уютное заточение, клетка и аттракцион имитации полета, как у героев второго спектакля «Идеология клетки»? Такой выбор рано или поздно делает каждый из нас. И мы хотим показать нашим зрителям, что выбираем не раз в жизни, а каждый ее миг».

Помимо диплома лауреатов фестиваля оба спектакля были отмечены специальными призами жюри. Нужно сказать, что труппа театра «Окно» оказалась самой многочисленной и самой разновозрастной из приехавших на фестиваль. В «Своей правде» — спектакле неоднозначном, энергозатратном и полным скрытых смыслов — задействованы

студийцы всех трех возрастных групп. Шестилетние актеры относятся к своим ролям очень серьезно, не уступая в актерском рвении ни старшим ребятам, ни взрослым. Жюри было поражено способностью режиссера и руководителя театра Елизаветы Курчановой управлять таким коллективом и учредило специально для ребят приз «За связь поколений».

Многим жителям Головинского района почастливилось видеть «Свою правду» в стенах КЦ «Онежский». Поездка на фестиваль стала для этого спектакля своеобразной проверкой на зрелость. С этого года постановка выходит из репертуара студии, «Окно» открывается новым ветрам.

С постановкой «Идеология клетки», в отличие от «Своей правды», сложилась прямо противоположная ситуация — на сцене фестиваля современных театров прошел премьерный показ спектакля. Зрители смеялись, плакали, и каждый задумался о своей собственной клетке: есть ли она? Какая? Как выбраться из заточения? И, главное, нужно ли это делать?

Премьера спектакля была встречена рукоплесканиями и криками «Браво!». Актер Дмитрий Фомкин получил персональный диплом «За эмоциональное создание роли».

Скоро «Идеология клетки» надолго поселится в репертуаре театра, ее премьерный показ на родной сцене состоится 16 июня.

Контакты: <http://onezhskiy.com>, адрес: Москва, ул. Флотская, д. 25, телефон: +7 (495) 454-44-44.

Елена БОРИСОВА,
заместитель директора
КЦ «Онежский»,
депутат МО Головинский

■ ДОСУГ

Анонсы июня

1 июня, 12.00–15.00

Мультиспортивный праздник, приуроченный ко Дню защиты детей.
Адрес: ул. Лавочкина, д. 6, спортивная площадка.

16 июня, 19.00

Спектакль «Идеология клетки» в постановке театра-студии «Окно». Вход свободный.
Адрес: ДК «Онежский», ул. Флотская, д. 25.

11–12 июня, 10.00–18.00

Открытый турнир по роллеркею, приуроченный ко Дню России.
Адрес: ул. Зеленоградская, д. 3, спортивная площадка.

25 июня, 12.00–15.00

Мультиспортивный праздник, приуроченный к Международному дню борьбы с наркоманией.
Адрес: ул. Лавочкина, д. 6, спортивная площадка.

■ ДОСУГ

Фестиваль детского творчества зажигает новые «звезды»



В первый день майских праздников в актовом зале ГБОУ СОШ №1159 состоялась заключительный концерт фестиваля детского творчества, в котором приняли участие лучшие творческие коллективы, танцоры, исполнители стихов и песен Головинского района.

Фестиваль детского творчества, организаторами, вдохновителями и авторами идеи которого стали сотрудники МБУ «ДЦ «РОДНИК», проходил в два этапа. В течение апреля во всех школах Головинского района состоялись отборочные туры. Жюри внимательно оценивало каждое выступление, принимало во внимание самые лучшие номера по трем номинациям: театр, вокал, хореография.

В состав жюри вошли известные деятели культуры и образования: Наталья Васильевна Вьяльченкова (председатель жюри), бывшая солистка хора им. М.Е. Пятницкого, директор МБУ «ДЦ «РОДНИК», депутат МО Головинский; Валентина Григорьевна Мемушина, Почетный работник образования РФ, руководитель школьного отделения №2 ГБОУ СОШ №1159, депутат МО Головинский; Маргарита Игоревна Никулина, лауреат всероссийских и международных конкурсов, солистка оркестра балканской и цыганской музыки; Евгений Валерьевич Верхотуров, лауреат всероссийских и международных творческих конкурсов; Павел Владимирович Пикалов, автор и композитор, лауреат всероссийских и международных конкурсов.

Фестиваль детского творчества был направлен на сохранение и развитие детского художественного творчества, формирование творческого потенциала подрастающего поколения. Помимо сценических номеров жюри отметило яркие костюмы участников. Во время гала-концерта было по-на-

стоящему тепло и солнечно от детских улыбок, от их восторженных сияющих глаз. Некоторым коллективам и солистам фестиваль подарил возможность впервые показать свой потенциал. Настоящим открытием стали молодые танцоры из хореографического ансамбля «Горизонт». А хореографический ансамбль «Визави» порадовал своим профессиональным ростом в балетном искусстве. Обладающий большим опытом выступлений на различных сценических площадках столицы коллектив «Вертикаль» по праву занял первое место.

В номинации «вокал» бесспорным победителем назван Тимофей Комзолов, исполнивший песню «Крылатые качели». Проникновенно прозвучала песня «Не отнимайте солнце у детей» исполненная шестилетним Макаром Латулом. Запорная Катя Алешина снискала симпатии зрителей со своей веселой песенкой «Девчонки и мальчишки». Но самой маленькой участницей фестиваля стала четырехлетняя Катя Плеханова. Она по праву заслужила приз зрительских симпатий.

В номинации «театр» лучшей названа театральная студия «Агитбригада-Следопыт», которая открывала фестиваль и представила потрясающую литературно-музыкальную композицию «Дети войны». Во время чтения «Баллады о матери» Сергеем Шмановым присутствующие в зале плакали. Еще одним призером фестиваля стал замечательный театранто-хореографический коллектив «Relever».

Два часа концертной программы пролетели незаметно. Все участники гала-концерта были награждены дипломами и сувенирами.

Маргарита НИКУЛИНА,
старший методист по досуку
МБУ «ДЦ «РОДНИК»

■ ДОСУГ

Выставка детских работ

С 4 по 16 мая в фойе администрации Муниципального округа Головинский (ул. Флотская, д. 1) прошла выставка детских работ студии изобразительного и декоративно-прикладного искусства. Посвящалась она Дню Победы.

Преподаватели студии ИЗО и ДПИ Николай Михайлович Простосердов и Лариса Михайловна Рябичева представили на суд посетителей лучшие произведения своих учеников. «Эта выставка создана детьми, которые о войне судят по рассказам взрослых, по книгам и кинофильмам, урокам мужества, — поделился своими размышлениями педагог Николай Михайлович

Простосердов. — Эта тема очень сложна для детского восприятия в наше мирное время. Тем не менее, дети своими рисунками эмоционально, трогательно и наивно рассказывают о событиях Великой Отечественной войны, о нашей Победе».

Побывавшие на этой выставке отмечают, как достоверно юные авторы передают свои ощущения победного мая, которые они получили в семье, от своих близких родственников, от ночного салюта Победы, от всенародного ликования на празднике, который ежегодно отмечается всей страной.

Маргарита НИКУЛИНА